

# ***Sexting, nudes : la sexualité des adolescent.es à l'ère numérique***

JOURNÉE CANTONALE DE PRÉVENTION DE LA VIOLENCE DOMESTIQUE  
Adolescentes et adolescents face à la violence domestique, du constat à la prévention

25 novembre 2022

**Dre Yara Barrense-Dias**, responsable de recherche,  
Groupe de recherche sur la santé des adolescents (GRSA), Unisanté

# Sexting

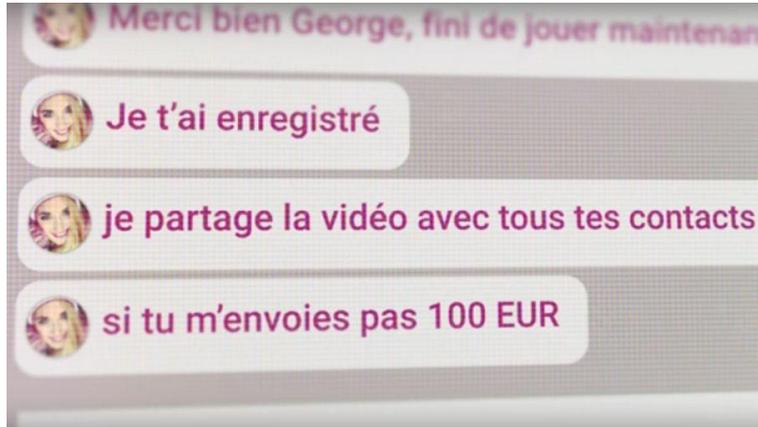
- Jessica Logan, 18 ans (2008)
- Hope Witsell, 13 ans (2009)
- Amanda Todd, 15 ans (2012)



Le Matin Dimanche  
18 août 2019

# Sextorsion et Grooming

- **Sextorsion** (extorsion d'argent via un comportement sexualisé)
- **Grooming** (adulte recherche enfant)



# Problématiques

- La diffusion massive ou le partage non consenti
- Les réactions des pairs face au contenu
- La pression exercée en amont
- Les réceptions non sollicitées (dick picks)

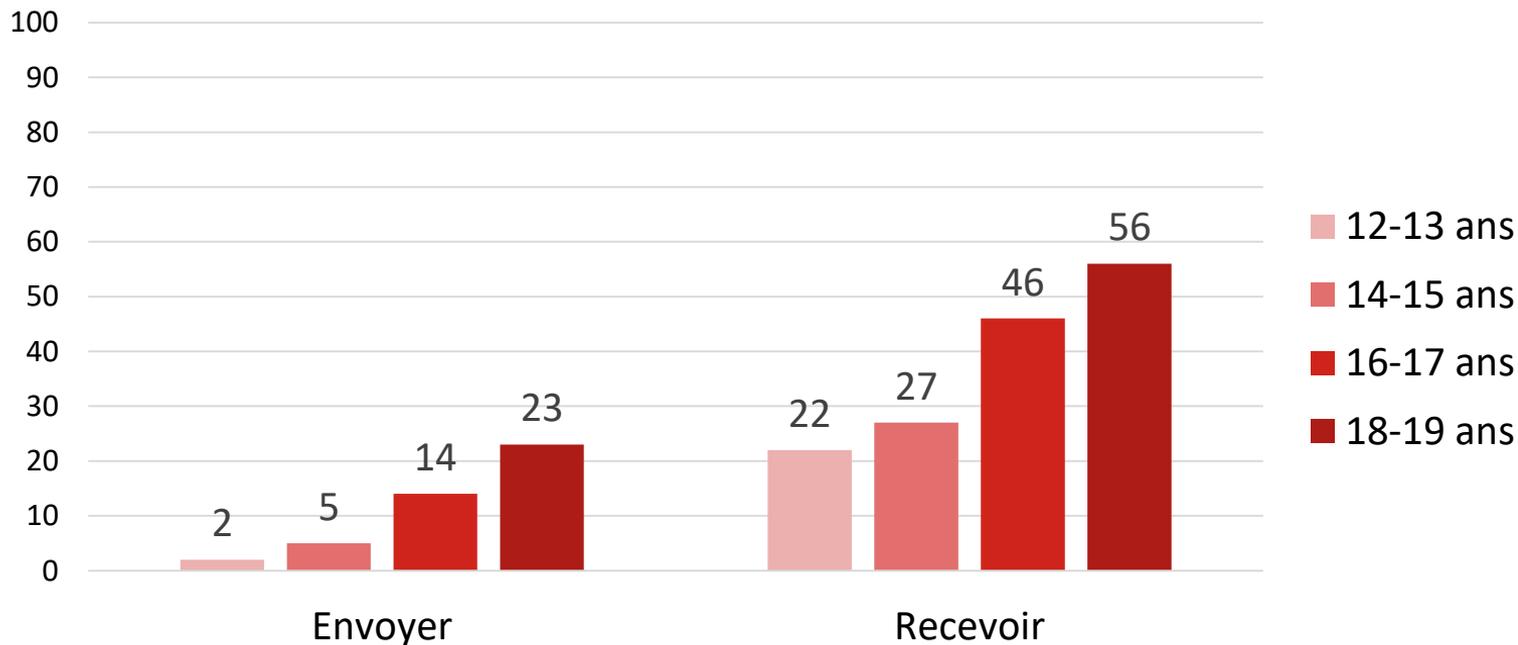
# Quelques chiffres

# JAMES 12-19 ans

- Aspects problématiques de l'utilisation des médias
- ***Sexting = Photo / vidéo érotique ou aguicheuse:***
  - 2012 : 6% ont déjà envoyé
  - 2014 : 8% ont déjà envoyé / 37% ont déjà reçu
  - 2016 : 11% ont déjà envoyé / 43% ont déjà reçu
  - 2018 : 12% ont déjà envoyé / 40% ont déjà reçu
  - 2020: 11% ont déjà envoyé / 37% ont déjà reçu

# JAMES 12-19 ans

## Photo / vidéo érotique ou aguicheuse de soi-même



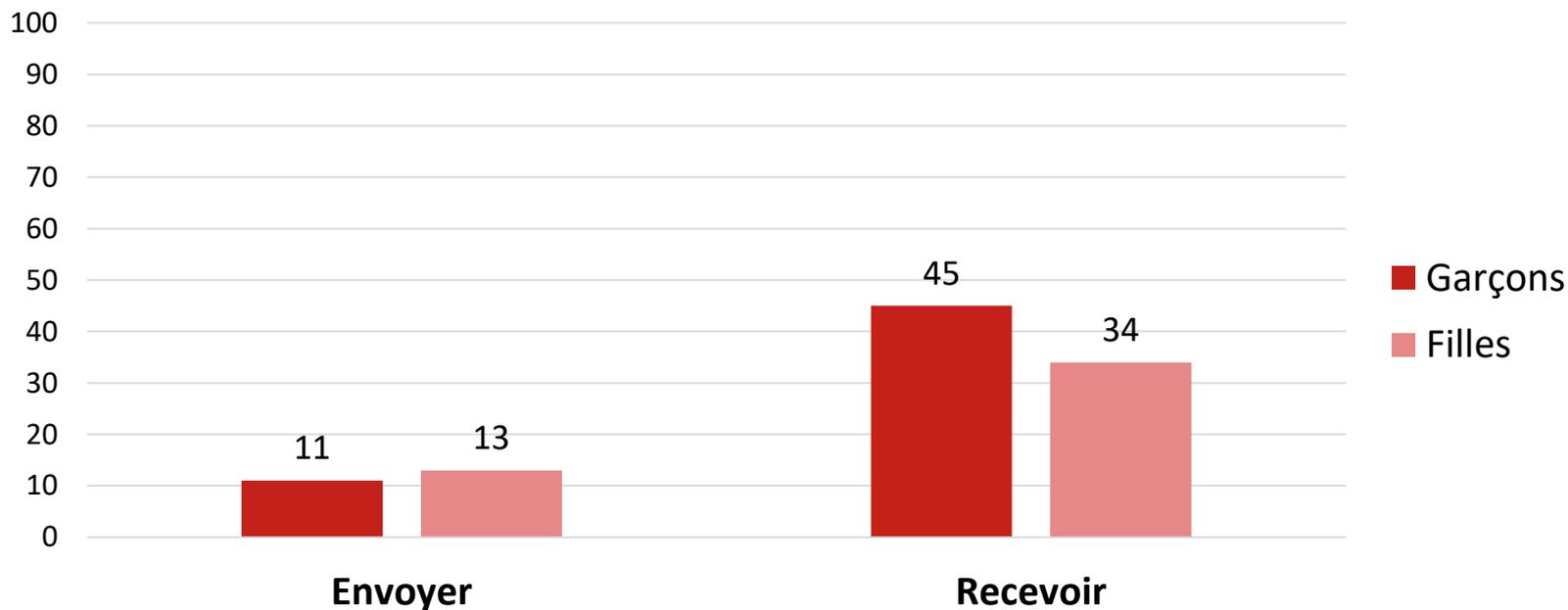
# JAMES 12-19 ans

## Photo / vidéo érotique ou aguicheuse de soi-même

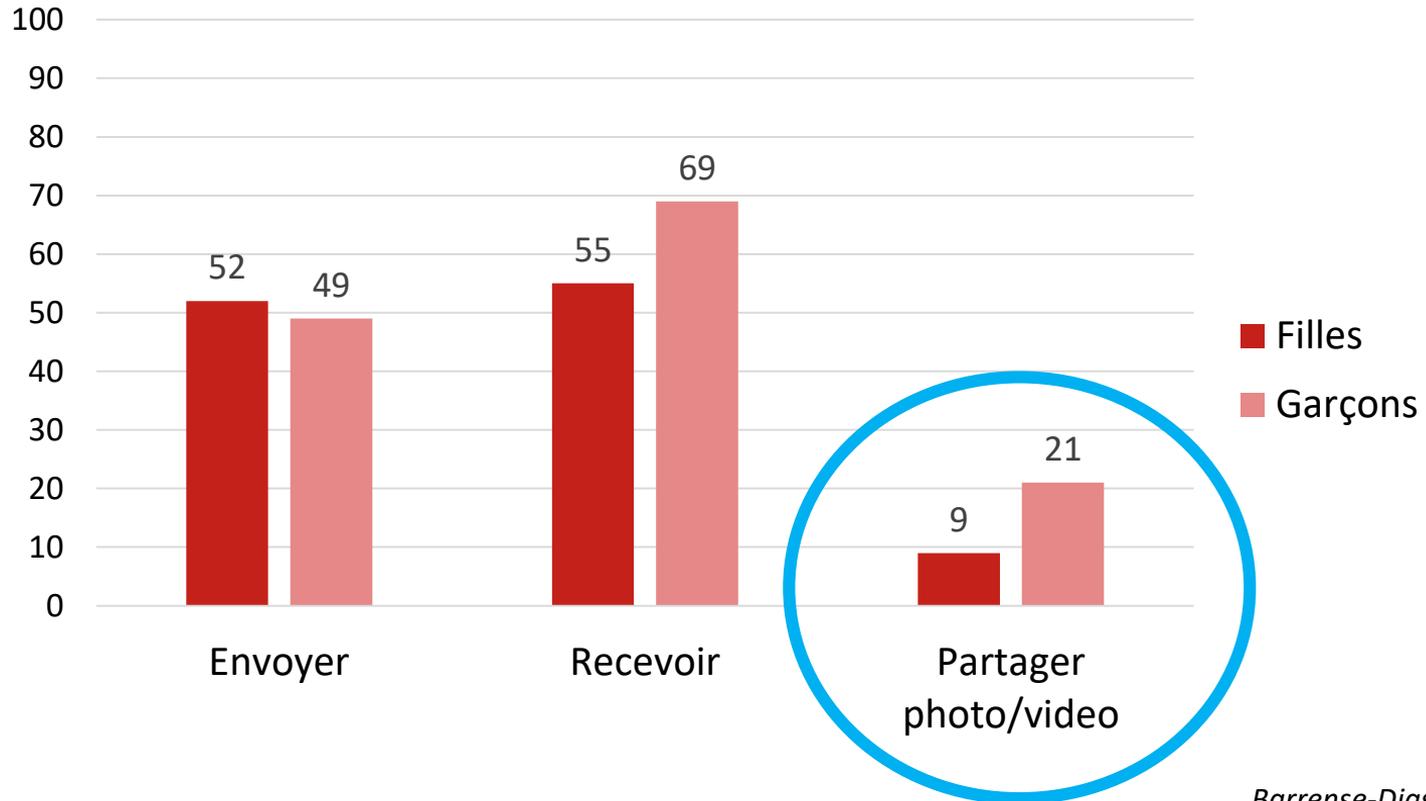


# JAMES 12-19 ans

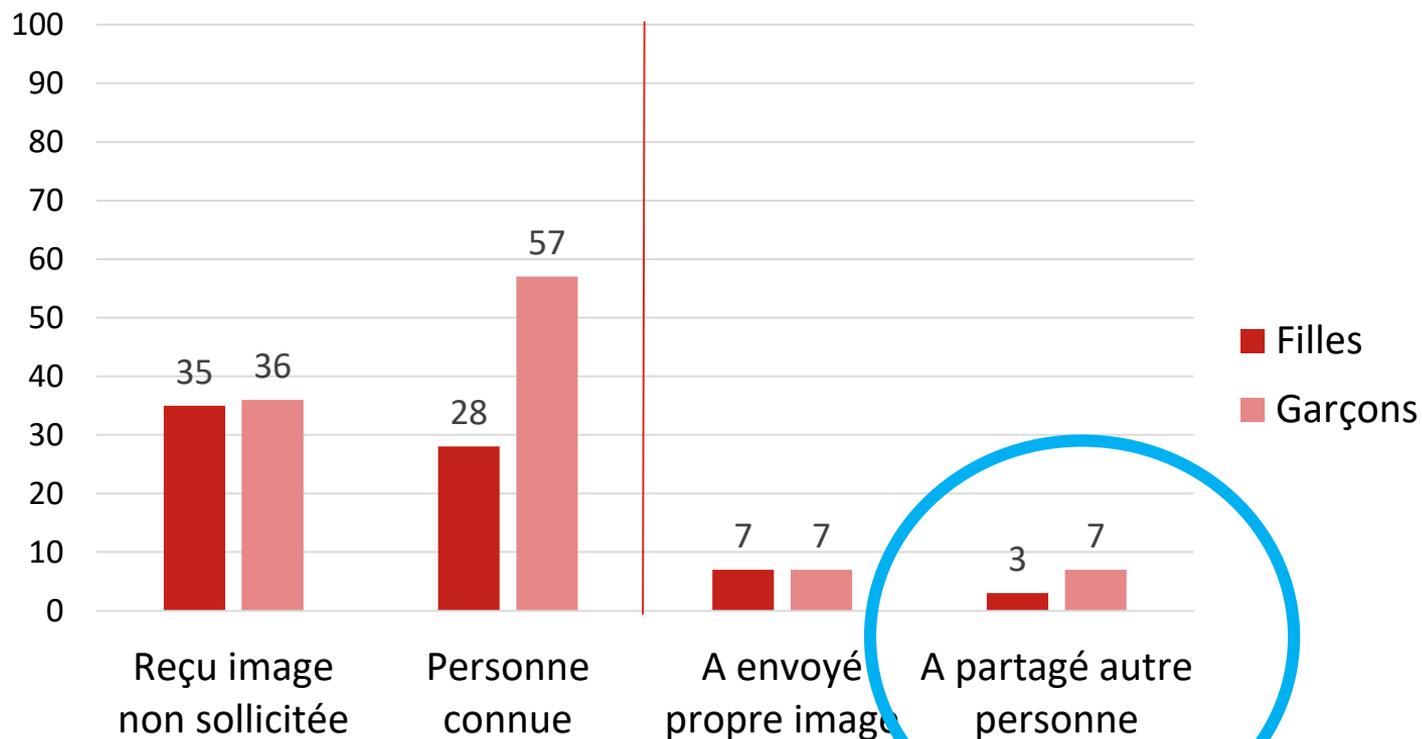
## Photo / vidéo érotique ou aguicheuse de soi-même



# Etude nationale sexualité – 2017 (24-26 ans)



# Etude Internet VAUD– 2019-2020 (10H)



# Etendue de la pratique (2021)

« Moi je pense que je connais une majorité de gens qui envoient des photos que plutôt que non. [...] Il y a quand même beaucoup de gens qui le font aujourd'hui et ce n'est pas une pratique qui n'est pas courante et **ce n'est pas un secret.** » (Fille, 15 ans).

« Ouais je voulais dire avant, c'était plutôt tabou. Maintenant j'ai l'impression que les gens en parlent comme si c'était quelque chose de normal ; comme si c'était quelque chose que tout le monde a fait ou que tout le monde avait vécu. Je sais pas, **ça c'est trop normalisé.** » (Garçon, 15 ans).

# Quelques enjeux...

# Le terme sexting



**Le sexting peut te rendre célèbre.**

Même si tu ne le veux pas du tout.

147, le numéro d'appel d'urgence de Pro Juventute, vient en aide aux jeunes concernés.

[projuventute.ch/sexting](https://www.projuventute.ch)



Chaque don sera doublé: SMS avec «Pro 15» au 488. (Exemple pour un don de CHF 15.–)

© Pro Juventute, 2014  
<https://www.projuventute.ch>

# Le terme *sexting*

« *Nudes je connais mais sexting par contre non. Mais je pense que ça doit être le même concept.* » (Garçon, 16 ans).

« *Non pas le mot exact mais on sait tous un peu. [...] **On dit des nudes.*** » (Fille, 14 ans)

# Les supports

« [...] Ça va des **photos**, **vidéos** [...] et il y a aussi les **messages**. » (Fille, 16 ans)

« [...] Elle m'avait dit que ce qui était cool chez lui c'est qu'il écrivait des **mots doux**, enfin il faisait un peu le poète et que [...] ça la chauffait trop. Du coup voilà, [...] c'est peut-être moins courant mais ça existe toujours. » (Garçon, 16 ans)

« En vrai, il n'y a pas qu'envoyer, il y a aussi en...pas en vrai, mais... par exemple en **Facetime** ou comme ça. » (Fille, 15 ans)

# Les contenus

« *Je disais que ce n'est pas forcément enfin... Il y a plein de pratiques [...]. La plupart des gens quand ils disent nus, ils pensent directement photo sans vêtement ou comme ça mais **non, pas forcément.** ».* (Fille, 15 ans).

« ***Elles cambrent.** Elles cambrent beaucoup [...]. Elles font exprès, genre [...] elles cambrent comme ça on voit bien leurs fesses [...].* » (Garçon, 15 ans)

« *En fait, **c'est la position qui déclenche le nude** on va dire parce que sous-vêtements, c'est comme porter un maillot de bain.* » (Garçon, 17 ans).



# Pornographie et sexting

Art. 197 Code pénal Suisse

*Quiconque **offre, montre, rend accessibles à une personne de moins de 16 ans** ou met à sa disposition des écrits, enregistrements sonores ou visuels, images ou autres objets pornographiques ou des représentations pornographiques, ou les diffuse à la radio ou à la télévision, est puni d'une peine privative de liberté de trois ans au plus ou d'une peine pécuniaire.*

**Mais que signifie exactement pornographique dans le cadre du sexting?**

# Pornographie et sexting

Arrêt du tribunal fédéral 117 IV 452:

1. *L'être humain est réduit à un objet d'assouvissement sexuel – à une image dégradante ;*
2. *Le but de la représentation est de provoquer l'excitation sexuelle d'une personne ;*
3. *La représentation insiste sur les parties génitales.*

Arrêt du tribunal fédéral 128 IV 260:

« [...] Cette notion reste toutefois une notion juridique indéterminée qui appelle une **interprétation**. »

**Si NON:** ordonnance de classement (éventuellement autres chefs d'accusation)

**Si OUI:** distribution de pédopornographie **MAIS** possible aussi distribution et production de pédopornographie pour la personne sur la photo

# Pornographie et sexting

Art. 21 Droit pénal des mineurs – exemption de peine

*L'autorité de jugement renonce à prononcer une peine:*

*d. si le mineur a été directement atteint par les conséquences de son acte au point qu'une peine serait inappropriée;*

Art.197 al.8 Code pénal Suisse – Réserve

*N'est pas punissable le mineur **âgé de 16 ans ou plus** qui produit, possède ou consomme, avec le consentement d'un autre mineur **âgé de 16 ans ou plus**, des objets ou des représentations au sens de l'alinéa 1 qui les impliquent.*

# Pornographie et sexting

- Révision actuelle du Code Pénal Suisse, 2 variantes pour les mineurs:
  - 1) La transmission de photos **pornographiques** de soi-même demeure punissable
  - 2) La transmission de photos **pornographiques** de soi-même est non punissable à certaines conditions:
    - si les personnes concernées se connaissent personnellement;
    - si le destinataire a consenti à la transmission;
    - si la différence d'âge entre les personnes concernées ne dépasse pas trois ans.

# Prendre en compte l'échange initial

« On parle de **sexting primaire** lorsqu'une personne diffuse elle-même une photographie ou un film la représentant.

Le **sexting secondaire** renvoie, quant à lui, aux cas dans lesquels un tiers - qu'il soit, ou non, destinataire du message d'origine - le transfère à d'autres personnes. [...] Le législateur doit [...] distinguer sexting primaire et secondaire. Il est certain que la question du consentement est particulièrement délicate.

Cela étant, le droit ne saurait ignorer le cas des adolescents qui s'adonnent délibérément au sexting primaire. » (Robitaille-Froidure, 2014)

# Le groupe – les pairs

# Pourquoi partager?

- Revenge porn – vengeance: 3.5%
- Pour se vanter: 30.1% (garçons!)
- **Pour rire: 62%**

# Les réactions possibles

- Ne rien faire (*pas vraiment possible*)
- Essayer de supprimer la photo (*pessimisme*)
- Soutenir la victime (*minoritaire – évolution?*)
- Mettre à l'écart (*assimilation – dégoût*)
- Rire – se moquer (*physiquement*)
- Lancer des rumeurs (*gros problème*)
- Insulter (*pute*)
- Partager encore (*le plus grave*)

# Leur responsabilité

*« Je pense que le plus grave, c'est quand même la partager [...]. Mais après, rigoler et ne rien faire, c'est aussi grave, bien sûr mais c'est quand même... On ne peut rien faire. On peut essayer d'arrêter les partages ou... juste rigoler. » (Garçon, 16 ans)*

*« [...] Le fait est que si la photo a déjà tourné, et bien on se sent irresponsable [...] et dans ce cas, on n'a aucune peine à la renvoyer après parce qu'on se dit de toute façon, tout le monde l'a donc ce n'est pas grave [...]. » (Garçon, 17 ans).*

*« [...] Pour moi, tant qu'on ne la partage pas, on n'est pas coupable. Et puis après, si on essaie d'arrêter ça, bah c'est bien mais généralement, les personnes n'y arrivent pas. » (Fille, 17 ans).*

# C'est marrant...

*« Ah ouais, regarde elle n'a pas de cul !" ou un truc genre bête comme ça mais c'était dans ce sens-là enfin je dis... Juste pour rire. » (Fille, 15 ans).*

*« Après, moi je dis ça avec mes yeux de 17 ans, que je ne le ferais pas enfin que je ne l'enverrais pas mais après, c'est sûr qu'après le moi d'il y a 3 ou 4 ans, j'aurais sûrement envoyé à mon meilleur pote "Regarde, c'est trop marrant!" ; ça me paraît assez évidemment [...] (Garçon, 17 ans)*

# Les discours moralisateurs

« Ouais puis aussi après la personne qui envoie une photo de lui, **ce qu'il faut lui reprocher c'est qu'on sait très bien que celui qui l'a fait il était conscient des conséquences [...].** Donc maintenant quand tu envoies c'est qu'un minimum tu savais quels risques tu courrais et donc tu aurais pu ne pas le faire et tu aurais réfléchi [...]. » (Fille, 13 ans)

« Non parce que du moment où tu fais ça, après c'est tes problèmes en fait. **Il faut assumer [...].** Faut que les gens ils assument aussi un peu en faisant ça. »  
(Garçon, 15 ans)

# Les insultes et le sexisme

« Non mais maintenant, si par exemple il y a la photo d'un gars qui tourne, les autres gars vont dire que c'est un beau gosse alors que si c'est une fille [...] **on va dire que c'est une pute.** » (Fille, 15 ans)

« Ça de toute façon ils font ça partout, toujours. En tout cas à notre âge, 15, 14, 13 ans c'est comme ça. **Si une fille fait ça on va l'insulter.** » (Garçon, 15 ans)

# Résultats de la stigmatisation?



« Vous pensez savoir ce qu'il advient de vos images ? Qui les verra ? Comment elles vous affecteront ? Réfléchissez-y à deux fois. Le slogan ne s'adresse qu'à un seul sujet, le "vous" qui a produit l'image initiale [...]. En l'absence de contexte, la vidéo apparaît comme un conte moralisateur : l'histoire d'une jeune femme stupide qui "pensait savoir" (mais qui aurait dû mieux savoir) et qui a été victime du résultat inévitable de ses propres actions [...] : un modèle de "prévention du crime" dans lequel **les auteurs d'abus ou de violence sont étrangement absents.** » (Traduction. Albury, et al., 2012, p.464-465)



Police nationale

@PoliceNationale

[#Sexting] Envoyer un nude, c'est accepter de prendre le risque de voir cette photo partagée.



9:00 · 06 mars 21 · Twitter for iPhone

unisanté

Centre universitaire de médecine générale et santé publique · Lausanne



Caroline De Haas

@carolinedehaas

En réponse à @PoliceNationale

Supprime.

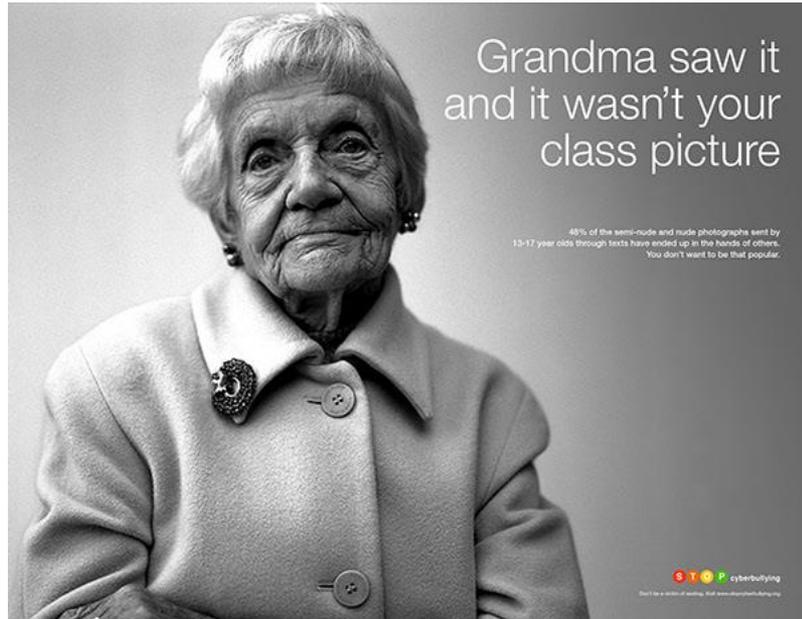
La culpabilisation des victimes c'est non.

Et attention hein, mettre une jupe c'est accepter de prendre le risque de se faire agresser dans la rue ....

Sérieusement @policenationale? 🤔

# La prévention

# Abstinence ou safer sexting



Stop Cyberbullying (USA) - 2011



Thatsnotcool.com (USA) - 2015

# Réorienter la prévention

- S'adresser aux auteur.es
- Parler de partage non consenti, réception non sollicitée, pression
- Eviter de stigmatiser
- CONSENTEMENT

« Là je pense que ça montre moins que **le coupable c'est vraiment celui qui a partagé** [...]. Là, ceux qui sont blâmés c'est ceux qui ont pris la photo et pas ceux qui ont partagé et je pense qu'il manque pas mal cet aspect-là. » (Garçon, 20 ans)

**« Les photos c'est perso. Les partager c'est harceler. »**

<https://www.nonauharcelement.education.gouv.fr/>

# Intégrer le groupe – les "témoins"

- Sensibiliser les jeunes au rôle des pairs et à leur responsabilité dans ce genre de problématique ;
- Sensibiliser les jeunes au poids qu'un groupe peut avoir dans la résolution des problèmes, et à leurs compétences;

# Soutien aux victimes

- Double (voire triple) victimisation
- Sensibiliser les jeunes aux insultes sexistes
- Les victimes restent des victimes (slut shaming)

*« Je pense qu'il faut faire de la prévention et expliquer aux jeunes que bah... la personne qui envoie la photo, elle ne fait pas spécialement quelque chose de grave voire pas du tout grave et que c'est plus l'autre personne sans pour autant aller la harceler, la descendre ou quoi. » (Garçon, 15 ans).*

# Personnes ressources

*« Bah je pense qu'il faut trouver la bonne personne exacte comme parler avec un prof ; c'est un peu bizarre d'aller vers un prof qu'on voit quasiment tous les jours. En parler avec ses parents, ce n'est pas non plus quelque chose qui est hyper simple donc il faudrait vraiment trouver la bonne qui soit peut-être de préférence un adulte qui arrive à... qui soit capable de raisonner et de trouver des solutions enfin. » (Garçon, 17 ans).*

- Ami.es
- Milieu scolaire (intermédiaires avec parents; enseignant.es possibles; infirmière-médiateur.rices)
- Parents (idéal mais difficile, honte, besoin d'intermédiaire)

# Take-home messages

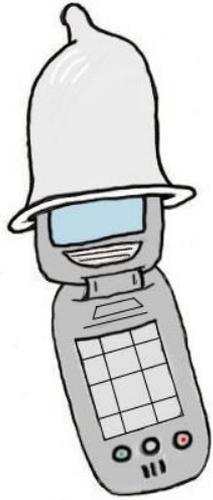
- Réorienter la prévention
- Soutenir la victime
- Intégrer le groupe – les pairs
- Propos sexistes – stigmatisation
- Education au consentement (aussi en ligne!)
- Personnes ressources
- Mener une réflexion sur la loi

# Références

[www.lesados.ch](http://www.lesados.ch)

Thèse:

[https://serval.unil.ch/fr/notice/serval:BIB\\_882708E6AD11](https://serval.unil.ch/fr/notice/serval:BIB_882708E6AD11)



Practice Safe Sexting

Douglas OrleSKI

<https://cartoonsbydouglasorleski.wordpress.com/2011/04/12/practice-safe-sexting/>

# Merci

[Yara.Barrense-Dias@unisante.ch](mailto:Yara.Barrense-Dias@unisante.ch)

Financements: FNS, Service de la Santé Publique VD, DUMSC, Direction Générale de la Santé du canton de Vaud