

مراکز تماس در کانتون نوشاتل

117 پولیس
144 آمبولانس
143 دست یاری (La Main tendue)
147 خط تماس برای کودکان و نوجوانان (Pro Juventute)
0800 880 480 اسکان اضطراری

خدمات حمایت از قربانیان (SAVI)

خدمات حمایت از قربانیان (گوش دادن، حمایت روانی، اطلاعات اجتماعی و حقوقی) و مکانهای اسکان (محل اقامت بانوان و بچه هایشان)

مشاوره
خط تماس خشونت خانگی در خارج از وقتهای کاری
032 889 66 49
032 886 46 36

خدمات به مرتکبین خشونت خانگی (SAVC)

گروه پشتیبانی هدف کمک به مرتکبین خشونت خانگی برای پایان دادن به این خشونت ها چه فیزیکی، کلامی، روانی و جنسی را دارد

032 886 80 08

مرکز اورژانس روانپزشکی (CUP)

032 755 15 15

مرکز روانپزشکی نوشاتل – کودکان و نوجوانان (CNPea)

مشاوره پزشکی و روانپزشکی برای کودکان و نوجوانان

032 755 23 51

032 755 23 11

لاشادفون و اطراف (Montagnes)

نوشاتل و اطراف (Littoral)

مشاوره زوج ها و خانواده های مواجه با خشونت (CNP)

032 755 24 51

032 755 14 68

لاشادفون و اطراف (Montagnes)

نوشاتل و اطراف (Littoral)

مرکز سلامت جنسی – تنظیم خانواده

032 967 61 87

032 717 74 35

لاشادفون و اطراف (Montagnes)

نوشاتل و اطراف (Littoral)

برای اطلاعات بیشتر و آدرس ها، این کو اِر (QR) کد را اسکن کنید



خشونت خانگی غیر قابل قبول
و قابل مجازات است



...
خشونت وجود دارد.
هورشيار باش، بگو بس است!

- بدون رضایت با تو دست بازی می کند، تو را مجبور به رابطه جنسی می کند
- تو را هل می دهد، می کشد، تو را با سیلی می زند، تو را تکان می دهد، تو را می زند یا به تو توهین می کند
- کلامی و/ یا فیزیکی تو را تهدید می کند
- تهدید به پخش کردن عکس ها یا فیلم های خصوصی ات می کند
- با تهدید به خودکشی کردن تو را تحت فشار عاطفی قرار می دهد
- وقتی چیزی به میل او نیست از عصبانیت منفجر می شود،

...
تو در خطر هستی.
از خود محافظت کن! کمک بخواهید!

- اصرار می کند تا عکس یا فیلم های خصوصی ات را برایش بفرستی
- نظرات و برنامه های تو را تحقیر می کند، نظر دیگری غیر از خودش را نمی پذیرد
- تو را کنترل می کند، به تو دستور می دهد، تو را تحت نظر دارد
- تو را نادیده می گیرد، به تو گوش نمی دهد، تو را تحقیر می کند
- تو را مسخره می کند، تو را تحقیر می کند
- تو را از دوستان و خانواده ات جدا می کند
- در تلفن و وسایلت می گردد
- بیرون رفتن، لباس و آرایش تو را کنترل می کند

...
لذت می برد!
رابطه شما سالم است.

- نظر تو را در مورد تصمیماتی که بر شما تأثیر می گذارد می خواهد
- از خوشحالی شما احساس رضایت می کند
- به تو اعتماد دارد
- دوستان و خانواده تو را می پذیرد
- به شخص، نظر، تصمیمات و سلیقه تو احترام می گذارد

قانون از شما محافظت می کند: با پلیس تماس بگیرید!

پلیس این حق را دارد که فردی را که نسبت به یکی از اعضای خانواده خشونت می کند به بازداشتگاه ببرد. همچنین می تواند یک فرد خشن را به مدت چند روز از آپارتمانش بیرون کند و دسترسی به بعضی اماکن و جاها را برای او ممنوع کند. اقدام با دوام تری می تواند توسط شخص قربانی از دادگاه درخواست شود.

برخی از موارد خشونت خانگی بدون شکایت هم تحت تعقیب می گیرد

طرح شکایت به شما این امکان را می دهد که نظر خود را در دادرسی کیفری بیان کنید و به پرونده دسترسی داشته باشی.

شما می توانید کمک دریافت کنید

حتی اگر نمی خواهید با پلیس تماس بگیرید، دفاتر خدمات برای گوش دادن، راهنمایی کردن شما و یا اگر شما نیاز داشته باشید:

- ترتیب دادن اقامت در یک خوابگاه
- بررسی دریافت کمک های مالی احتمالی
- به شما درباره حقوق شم اطلاع رسانی می کند

خصوصاً با دفتر خدمات کمک به قربانیان (SAVI) تماس بگیرید. مشاوره ها رایگان و محرمانه هستند. مشاوره می تواند در حضور یک مترجم انجام شود.

آیا می خواهید محل زندگی خود را ترک کنید؟

شما حق دارید تا محل زندگی خود را ترک کنید. اگر قربانی خشونت خانوادگی هستید یا اگر احساس می کنید که تهدید شده اید، قانون به شما اجازه می هد که به دنبال حفاظت باشید. نزد افرادی بروید که به آنها اعتماد دارید. اماکن اضطراری موقت نیز می تواند از شما به تنهایی یا با فرزندانان پذیرایی کند. در صورت امکان هنگام بروز خشونت، از یک پزشک بخواهید تا یک گزارش پزشکی مفصل که تمام آثار و صدمات به جا مانده از آن من جمله پیامدهای روانی (شوک، اضطراب، بی خوابی) را شرح دهد. با این کار شما می توانید مدارکی را که ممکن است بعداً برای شما مفید باشد، نگه دارید.

قربیان خارجی به طور خودکار اسناد اقامت خود را در صورت جدایی و طلاق از دست نمی دهند. آنها از بررسی ویژه بهره مند می شوند که وضعیت شخصی و شرایط خاص آنها را در هر مورد در نظر می گیرد. ملاقات!

معیار سنجش احترام

برای داشتن یک رابطه زناشویی سالم

اولین گام برای پایان دادن به خشونت، صحبت کردن در مورد آن است!