

**LA VIOLENCE DOMESTIQUE  
EST INACCEPTABLE  
ET PUNISSABLE**

العنف المنزلي  
غير مقبول  
ويعاقب القانون عليه



**DEMANDEZ DE L'AIDE !**

اطلبوا المساعدة!

## Les contacts dans le canton de Neuchâtel

## جهات الاتصال الموجودة في نوشاتل

117

البوليس

144

الإسعاف

143

اليد الممدودة

147

خط الأطفال والشباب (برو حوفينتوته)

0800 880 480

التسكين (السكن) الطارئ

### خدمة مساعدة الضحايا (SAVI)

هي عبارة عن خدمة لمساعدة الضحايا (الاستماع إليهم، الدعم النفسي، تقديم المعلومات الاجتماعية والقضائية لهم) ونُزل لاستقبال وتسكين النساء وأطفالهن.

032 889 66 49

هاتف الاستشارة

032 886 46 36

الخط الدائم لضحايا العنف المنزلي

### خدمة لمرتكبي العنف الزوجي (SAVC)

وهي عبارة عن مجموعة دعم تهدف إلى مساعدة مرتكبي العنف الزوجي أي كان، فيزيائي أو لفظي أو نفسي أو جنسي، على وضع نهاية لهذا العنف.

032 886 80 08

032 755 15 15

### مركز المساعدة النفسية المُستعجلة (CUP)

### مركز نوشاتل النفسي – أطفال ومراهقون (CNPaa)

وهو مركز للاستشارات النفسية للأطفال والمراهقين

032 755 23 51

منطقة الجبال

032 755 32 11

منطقة الساحل

### استشارة للأزواج والعوائل الذين لديهم ممارسات عنيفة (تابعة لمركز نوشاتل النفسي)

032 755 24 51

منطقة الجبال

032 755 14 68

منطقة الساحل

### مركز الصحة النفسية - التخطيط العائلي

032 967 61 87

منطقة الجبال

032 717 74 35

منطقة الساحل

QR Code

للمزيد من المعلومات امسحوا رمز الاستجابة السريعة



يلمسك بدون موافقتك، يجبرك على علاقة جنسية.

يدفعك، يسحبك، يصفعك، يهزك، يضربك أو يسبك.

يهددك لفظياً و/أو فيزيائياً.

يهددك بنشر صوراً أو فيديوهات حميمية لك.

يبتزك عاطفياً، يهددك بالانتحاري.

يفقد اعصابه، يغضب عندما يكون هناك شيء لا يعجبه.

يصر على أن ترسل له صورة أو مقطع فيديو حميمي.

يستخف برأيك وبمشاريعك، لا يقبل رأياً غير رأيه.

يُفتشك، يعطيك أوامراً، يراقبك.

يتجاهلك، يرفض الاستماع لك، يحتقرك.

يغار، تملكي.

يسخر منك، يذلك.

يعزلك عن الأصدقاء وعن العائلة.

يُفتش هاتفك وأغراضك.

يتسلط على مشاويرك وعاداتك ومكياجك.

يطلب رأيك بالقرارات التي تخصكم.

يكون راضياً عندما تكون مغتبطاً.

يثق بك.

يقبل أصدقائك وعائلتك.

يحترم شخصك ورأيك وقراراتك وذوقك.

انتباه، قل كفى!  
يوجد عنف  
هو / هي...

احمي نفسك! اطلب المساعدة!  
أنت في خطر  
هو / هي...

انعم!  
علاقتك سليمة  
هو / هي...

مقياس الاحترام

## القانون يحميكم، اتصلوا بالبوليس!

يحق للبوليس أن يُحضر إلى مقره شخصاً عنيفاً إزاء فرداً من أفراد عائلته. كما يحق له أن يطرد شخصاً عنيفاً من منزله ومن محيط منزله في الحال لبضعة أيام ويمنعه من ارتياد بعض المناطق والأماكن. ويمكن للضحية أن يطلب من المحكمة اتخاذ إجراء أكثر ديمومة.

يتم متابعة بعض حالات العنف المنزلي قضائياً من قبل الحق العام (بدون شكوى).  
تقديم شكوى يسمح لكم بالتعبير عن رأيكم خلال الإجراء الجنائي وكذلك يمكنكم من الاطلاع على الملف.

## يمكنكم الحصول على المساعدة

حتى في حال كنتم لا ترغبون الاتصال بالبوليس، فإن هناك العديد من الجهات الجاهزة للاستماع إليكم وتقديم النصح لكم، وبإمكانها إن كنتم بحاجة إلى ذلك أن:

- تنظم سكناً لكم في أحد النزل.
- بحث تقديم المساعدات المادية الممكنة.
- اعلامكم بحقوقكم.

توجهوا على نحو خاص إلى مديرية مساعدة الضحايا (SAVI). الاستشارات مجانية وسرية، ويمكن أن تتم بحضور مترجم أو مترجمة.

## تريدون مغادرة البيت الزوجي؟

لديكم الحق في هجر البيت الزوجي. يأذن لكم القانون بالبحث عن حماية إذا كنتم ضحية عنف منزلي أو تشعرون أنكم مهددون. اذهبوا إلى عند شخص تثقون به. كما أن هناك أماكن إقامة طارئة مؤقتة بوسعها أن تستقبلكم وحيداً أو برفقة أطفالكم.

في حال وقع اعتداء عليكم، توجهوا إلى طبيب حيث كان ذلك ممكناً، واطلبوا منه أن يحرر تقريراً طبياً مفصلاً يصف كافة الآثار والجروح التي خلفها الاعتداء بما في ذلك النتائج النفسية للاعتداء (صدمة، خوف، أرق). سوف يُمثل هذا دليلاً يمكن أن يفيدكم في وقت لاحق.

لا يخسر الضحايا ذوي الأصول الأجنبية إقامتهم في حال الانفصال أو الطلاق، بل يستفيدون من فحص معين يأخذ بالحسبان وضعهم الشخصي والظروف الخاصة بكل حالة. استعلموا!!

**الخطوة الأولى لوضع نهاية للعنف،**

**هي الحديث عنه !**