

Préparation à la naissance pour femmes migrantes

cours avec traduction
en somali et tigrinya



Préparation à la naissance

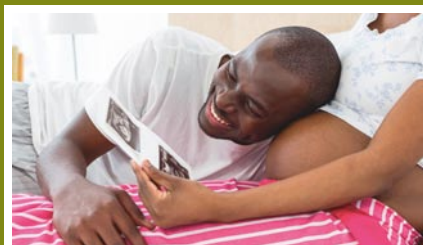
En trois rencontres en groupe, l'équipe des sages-femmes de l'hôpital vous propose un temps de réflexion et de partage autour du thème de la naissance.

Lors de ces rencontres nous abordons les thèmes suivants: la parentalité, l'accouchement, le retour à la maison et les soins du nouveau-né, la sexualité, la contraception et l'allaitement.

Ce premier contact avec la maternité vous permet de dialoguer avec une sage-femme et de partager avec d'autres futurs parents. Ces temps d'expression vous aident à mieux vous connaître et à renforcer votre confiance en vous afin de vous projeter sereinement dans votre rôle de parents.

Le père (ou l'accompagnant de votre choix) ayant aussi ses questionnements et son rôle à jouer lors de la naissance est cordialement invité à participer à ces rencontres.

Selon les attentes de votre groupe, les thèmes sont abordés au travers de discussions, visite des salles d'accouchements, travail corporel et respiratoire, relaxation et massages.



Ces rencontres sont réparties en 2 soirées de 2 heures environ qui ont lieu une fois par semaine et sont proposées avec une interprétation en tigrinya et somali (éventuellement en arabe). Si besoin, un service de garde d'enfants est organisé.

A l'Hôpital neuchâtois – Pourtalès

Le prix des cours est de CHF 150.- (pris en charge par votre assurance maladie). L'inscription est définitive et les soirées manquées ne sont pas remboursées.

Envoi du formulaire d'inscription:

Hôpital neuchâtois Pourtalès

Cours de préparation à la naissance - Salle d'accouchement

Rue de la Maladière 45 - 2000 Neuchâtel

Informations complémentaires: 032 889 52 05 - Sabrina.Rinaldo@ne.ch



