

Pyramide des risques

En se nourrissant, l'homme de la rue pense souvent que seule la chimie des denrées (ADDITIFS, ANTIBIOTIQUES, PESTICIDES), est nocive pour sa santé.

Dans la réalité, on constate que la pyramide des risques est inverse à cette croyance.

Par ordre d'importance décroissante, voici les risques principaux lorsqu'on se nourrit :

① Nutrition

surnutrition, malnutrition

② Microbes

salmonelles, listeria...

③ Toxiques naturels

champignons, plantes...

④ Substances étrangères

pesticides, antibiotiques...

⑤ Additifs

colorants, conservateurs...