



A

T

TECHNOLOGIE

Sauvegarde et mise à jour, le duo gagnant



E

Tom, commerçant, a perdu la totalité de son fichier client suite à une panne d'ordinateur. Il n'avait malheureusement pas effectué de sauvegarde. Cet incident l'a incité à maintenir ses appareils et logiciels à jour et à sauvegarder régulièrement ses données pour une protection optimale.

L

Voici quelques mesures pour éviter une situation similaire à celle de Tom :

- **Sauvegarder ses données avant qu'il ne soit trop tard**
Utilisez un périphérique de stockage externe ou un service de stockage en ligne pour récupérer vos données en cas d'incident ou de panne.
- **Installer les mises à jour pour se protéger des pirates**
Afin de réduire les failles de sécurité des logiciels et systèmes d'exploitation (Windows, MacOS, iOS, Android, etc.).
- **Prévenir les infections avec un antivirus**
Afin de détecter et bloquer les menaces potentielles. Les dernières versions de Windows ont un antivirus intégré.
- **Restreindre l'accès aux appareils**
Verrouillez vos appareils, ne partagez pas vos mots de passe et limitez l'accès physique à votre ordinateur ou téléphone aux personnes de confiance.

COMME UN VOYAGE EN VOITURE, ATTACHEZ VOTRE CEINTURE DE SÉCURITÉ ET NE LAISSEZ PAS LES CYBERCRIMINELS VOUS DÉVIER DE VOTRE TRAJET !