



OFFICE DE LA PROMOTION
DE LA SANTÉ ET DE LA PRÉVENTION



Notre collègue Sabrina Rinaldo, collaboratrice scientifique en charge des dossiers alimentation, activité physique et migration, a récemment quitté l'office. Nous la remercions pour tout le travail accompli et lui souhaitons plein succès dans la suite de son parcours professionnel !

En attendant son remplacement, et en cas de questions, nous vous remercions de vous adresser à : scsp.opsp@ne.ch

Petit déjeuner de promotion de la santé : une plateforme santé comme réponse à la population !



Les petits déjeuners de promotion de la santé visent à favoriser les échanges dans un contexte convivial. La prochaine édition, aura lieu le 30 novembre 2023 de 8h45 à 10h45 à Neuchâtel. Elle aura pour but de présenter les enjeux d'une plateforme web de santé cantonale, et se déroulera en présence de Caroline Gallois- Vinas, responsable de la cellule Cybersanté du service cantonal de la santé publique.

Inscription par mail à l'adresse suivante : scsp.ops@ne.ch

Colloque cantonal de promotion de la santé du 12 décembre 2023 : les pairs en action !



Les préparatifs du colloque cantonal de promotion de la santé vont bon train ! Cette édition sera consacrée aux rôles des pairs dans la prévention et la promotion de la santé.

Parmi les intervenant-e-s, M. Eric Le Grand, sociologue, consultant en promotion de la santé et professeur affilié à l'École des hautes études en santé publique de Rennes. Il est l'auteur de plusieurs documents de référence consacrés à l'éducation pour la santé des jeunes. Vous découvrirez les autres intervenant.e.s en consultant le programme détaillé.

La journée débutera à 9h00 et se terminera aux alentours de 16h30. Elle se déroulera à Neuchâtel. Il est possible de s'y inscrire jusqu'au 24 novembre.

Retrouvez toutes les informations et les modalités d'inscription sur le [programme](#)

Exposition sur la santé mentale à destination des jeunes (14-18 ans) : une éclosion prévue pour le printemps !



Petit à petit, l'oiseau fait son nid... Après plus d'un an de travail, l'exposition sur la santé mentale à destination des jeunes est proche de prendre son envol !

Le concept ? Une exposition gratuite et itinérante, afin de sensibiliser les jeunes à une vision positive de la santé mentale. En la visitant, il sera possible de trouver des informations sur la manière de prendre soin de sa santé psychique, d'aider un.e ami.e dans le besoin, ou encore vers qui se tourner quand ça ne va pas. Des thématiques plus spécifiques seront également abordées telles que la différence, les addictions, l'éco-anxiété ou le suicide. Le tout sous forme de jeu !

Le dernier bourgeon en date : l'enregistrement des voix des personnages par des jeunes du groupe de théâtre, au Centre de loisirs de Neuchâtel. Nous les remercions pour leur contribution !

En cas d'intérêt pour accueillir l'exposition dans vos locaux, n'hésitez pas à nous contacter par mail scsp.opsp@ne.ch ou téléphone 032 889 62 00.

Rendez-vous pour le bouquet final au printemps 2024 !

Save the date ! Rencontre des partenaires 2024 !



La rencontre des partenaires se déroulera durant la matinée du 26 mars 2024 au Club 44 à La Chaux-de-Fonds (et non le 19 mars comme annoncé en début d'année). Le programme portera sur les interfaces du domaine de la santé et du social. De plus amples détails seront diffusés prochainement. Surveillez votre messagerie !

Programme de l'OPSP



Alimentation, santé psychique, ou encore santé des seniors : toutes les activités, les formations et les rencontres proposées par l'OPSP sont décrites [sur le site internet de l'office](#).

Campagne de dépistage IST pour HSH et personnes trans



Notre partenaire Générations Sexualités Neuchâtel participe à la campagne de dépistage du VIH et des autres infections sexuellement transmissibles (IST) de l'Aide Suisse contre le Sida. Durant tout le mois de novembre les hommes qui ont des rapports sexuels avec des hommes (HSH) et les personnes trans ayant des rapports sexuels avec des hommes cisgenres peuvent bénéficier de dépistage à moindre coûts.

Plus d'informations, consultez le [site](#) du GSN

Soirée Chemsex, viens on en parle !

Le 21 novembre 2023, une soirée sur la thématique du chemsex se tiendra dans les locaux du 13 Ouvert (Rue du Râteau 4b, 2000 Neuchâtel). Une première à Neuchâtel !

Le « chemsex », qu'est-ce que c'est ? C'est le fait de consommer des substances psychoactives (« chem- » comme « chemical ») lors de rapports sexuels («-sex »).

Cet évènement, organisé et animé par nos partenaires Générations Sexualités Neuchâtel et Addiction Neuchâtel, a pour but de créer un espace de parole et d'échange pour les personnes pratiquant le chemsex. Vous connaissez des personnes concernées et susceptibles d'être intéressées à échanger sur ce sujet ? N'hésitez pas à partager !

Vous trouverez le flyer sur le [site](#) du GSN.

Vapefree.info : Nouveau site pour les parents et enseignant-e-s sur les Puffs Bars



Les cigarettes électroniques jetables (puffs) envahissent les cours de récréation. Elles jouissent d'une popularité croissante auprès des enfants et des adolescent.e.s grâce à leurs nombreux arômes, une publicité ciblée et leur facilité d'accès. Les conséquences pour la santé et l'environnement sont importantes. L'Association suisse pour la prévention du tabagisme et la Ligue pulmonaire tessinoise lancent le site **Vapefree.info**, à destination des parents et des enseignant-e-s. Des connaissances de base approfondies ainsi que des conseils pour agir au quotidien dans le domaine pédagogique sont proposés.

[Visitez le site Vapefree.info](https://vapefree.info)

Santé mentale, parentalité et vulnérabilité : un après-midi d'échange



Santépsy.ch organise le 6 février 2024 un après-midi d'échange pour les professionnel-le-s sur le thème "Santé mentale, parentalité et vulnérabilité".

Cet évènement s'inscrit dans le cadre de l'exposition "Bébé en tête" qui se déroulera du 3 novembre 2023 au 24 mars 2024 au Musée de la main à Lausanne. Elle a pour objectifs de briser les tabous autour de la parentalité, d'explorer ses différentes facettes, ainsi que la diversité des vécus des parents. Pour plus d'informations sur l'exposition et sur l'après-midi d'échange, visitez la rubrique événements du [site de l'exposition](#).

Pour rappel, l'OPSP est directement impliqué dans santépsy.ch, site qui contient de nombreux contenus sur ces thématiques.

Entraide Pass : toutes les compétences pour le bien des groupes autogérés !



Notre partenaire Info-Entraide a récemment publié son catalogue des ateliers 2024. Adressée à tous-tes les membres de groupes d'entraide autogérés, une série de trois ateliers sur les thèmes de la création d'une charte, de l'animation du groupe et de la communication non-violente permet d'acquérir toutes les compétences utiles au bon fonctionnement des groupes. En parallèle de cet *Entraide Pass*, un atelier destiné aux professionnel-le-s intéressé-e-s à développer l'entraide auprès de leur public-cible est aussi proposé en ligne. Pour davantage d'informations, visitez la rubrique « formation continue » du [site d'Info-Entraide antenne de Neuchâtel](#).

L'office de la promotion de la santé et de la prévention est composé de :

Lysiane Ummel	Mariani :	Cheffe	d'office
Joanne Schweizer	Rodrigues :	Collaboratrice scientifique	santé mentale
Manon Mendez :	Collaboratrice scientifique	addictions et santé	scolaire
Marie-France Vaucher :	Collaboratrice	scientifique	65+
Charlotte Blanc :	Chargée	de	projet

Isabelle Vuille : Collaboratrice administrative

Service de la santé publique
Secteur promotion de la santé
Rue des Beaux-Arts 13
2000 Neuchâtel
032 889 62 00 | www.ne.ch/PromotionSante



[Se désinscrire et gérer mes abonnements sur ne.ch](#)