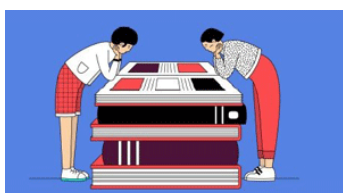




Travail ou situations de non emploi : quels liens avec la santé mentale ?



La santé mentale est centrale dans la vie au travail, mais peut aussi être impactée par les périodes de chômage. Que vous accompagniez des personnes en emploi, ou en situation de chômage ou de non-emploi de longue durée, ces deux formations organisées par l'Office de la promotion de la santé et de la prévention en collaboration avec Santepsy.ch s'adressent à vous !

- Formation « **Santé mentale, chômage et non-emploi** » à Neuchâtel : 15 avril 2024 de 9h à 17h. Informations et inscriptions [ici](#).
- Formation « **Santé mentale au travail** » à Neuchâtel : 7 mai 2024 de 9h à 13h. Informations et inscriptions [ici](#)

Un nouveau guide pour promouvoir la santé psychique des adolescent-e-s à l'école et dans l'espace social - Cahier de référence pour les professionnel-le-s



Santepsy.ch a publié son nouveau cahier de référence sur la santé mentale destiné aux professionnel-le-s : « Promouvoir la santé psychique des jeunes de 16 à 25 ans – Accompagner les transitions vers l'âge adulte ». Ce document vise à soutenir les compétences des professionnel-le-s de la formation, de la santé et du social afin d'accompagner au mieux les jeunes dans le passage vers l'âge adulte. Il met un focus prioritaire sur la compréhension des questions liées à la transition que vivent les jeunes entre 16 et 25 ans entre l'adolescence et l'âge adulte et sur leurs liens avec la santé psychique. Il propose aussi des pistes d'action pour accompagner cette transition dans une optique de promotion de santé.

Informations et lien pour télécharger le guide: [ici](#)

Santépsy.ch : Colloque intercantonal – Save the date !



Le prochain colloque intercantonal pour les professionnel-le-s organisé par Santépsy.ch portera sur le thème « **Santé mentale, diversité et inclusion** ». Il se tiendra le 12 novembre 2024.

Le programme détaillé de cette rencontre sera communiqué ultérieurement, tout comme la procédure d'inscription.

N'hésitez pas à transmettre cette information aux personnes qui pourraient être intéressées dans votre réseau.

« Dualité pesante : Regard sans filtre » : une nouvelle campagne-exposition dans l'Arc jurassien !



Du 4 mars au 14 mai 2024, six nouvelles affiches font leur apparition dans l'Arc jurassien. Ensemble, elles forment la campagne-exposition "Dualité pesante : Regard sans filtre" fruit d'une collaboration entre l'Association Pour un Poids sain (PoPs) et l'Académie de Meuron à Neuchâtel. Cette campagne est soutenue par l'Office de la promotion de la santé et de la prévention ainsi que la Loterie romande. Son but : sensibiliser à la discrimination subie par les personnes souffrant de surpoids ou d'obésité. En effet, la stigmatisation de l'obésité est en elle-même un enjeu de santé publique. Lutter contre la stigmatisation, c'est entre autre contribuer à créer un environnement favorable par le biais de visuels positifs et non stigmatisants. C'est ce défi qu'ont relevé avec brio douze étudiant-e-s de deuxième année de l'Académie de Meuron : les photographies que vous pouvez voir affichées à plusieurs endroits du canton, ce sont les leurs !

Plus d'informations sur la campagne : [ici](#)

Vente illégale de tabac et d'alcool aux mineur-e-s : promouvoir un comportement responsable



Les résultats 2023 des achats-tests d'alcool et de tabac montrent que 68% des ventes d'alcool et 38% des ventes de cigarettes ou cigarettes électroniques respectent la protection des mineur-e-s dans le canton, notamment là où la carte d'identité est activement demandée. La sensibilisation du personnel de vente est primordiale pour renforcer encore la protection de la jeunesse. Le dispositif neuchâtelois vise cela par les actions de plusieurs de ses membres, comme les actions de

prévention et des contrôles mené-e-s toute l'année par la Police neuchâteloise (PONE) et le Service de la consommation et des affaires vétérinaires (SCAV), et des cours gratuits mis sur pied par le Service de la santé publique (SCSP) et dispensés par Addiction Neuchâtel et le Cipret Neuchâtel. Cette formation permet de sensibiliser le personnel de vente à la protection des mineur-e-s et propose des outils concrets pour faciliter le respect du cadre légal.

Les cours auront lieu à Fleurier, La Chaux-de-Fonds et Neuchâtel, les 6, 16 et 28 mai 2024

Informations et inscription : scsp.ops@ne.ch

Une nouvelle mesure de protection contre le tabagisme et la fumée passive



Dans un souci de limiter l'exposition à la fumée passive des enfants et des jeunes, le Grand Conseil a accepté le 23 janvier 2024 une révision de la loi de santé. L'interdiction de fumer dans le canton de Neuchâtel sera ainsi étendue aux entrées extérieures des écoles obligatoires et des structures d'accueil de la petite enfance (pré- et parascolaires), ainsi que dans les espaces extérieurs et ouverts qui leur sont liés. Elle trouvera à s'appliquer dès le 1^{er} août 2024, date à laquelle la révision de la loi de santé entrera en vigueur.

Affiches de prévention sur le thème des puffs



Les puffs font un tabac chez les jeunes et très jeunes et sont faciles d'accès comme l'ont démontré les résultats des achats-tests susmentionnés. Ces cigarettes électroniques jetables aux goûts très sucrés et aux allures de gadget ne sont pourtant pas sans risque. Pour rappel, le Cipret Neuchâtel propose des affiches de prévention sur ce thème, adaptées d'une campagne de la Ville de Lausanne.

La version numérique (PDF) ou papier (A3) des affiches peut être commandée gratuitement au Cipret Neuchâtel par téléphone (032 721 08 86) ou par e-mail à l'adresse suivante : info@vivre-sans-fumer.ch

Rencontre des partenaires 2024 – MERCI !!!



Beau succès pour notre rencontre des partenaires qui s'est déroulée mardi 26 mars au Club 44 à la Chaux-de-Fonds. Un grand merci à toutes et tous pour votre participation !

À vos agendas : L'édition 2025 est d'ores et déjà fixée au 18 mars !

Vous voulez en savoir plus ?



Toutes les activités, formations et rencontres proposées par l'Office de la promotion de la santé et de la prévention sont disponibles [ici](#)

L'office de la promotion de la santé et de la prévention est composé de :

Lysiane Ummel Mariani : Cheffe d'office

Charlotte Blanc : Collaboratrice scientifique alimentation & activité physique

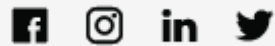
Manon Mendez : Collaboratrice scientifique addictions et santé scolaire

Joanne Schweizer Rodrigues : Collaboratrice scientifique santé mentale

Marie-France Vaucher : Collaboratrice scientifique 65+

Isabelle Vuille : Collaboratrice administrative

Service de la santé publique
Office de la promotion de la santé et de la
prévention
Rue des Beaux-Arts 13
Case postale 1
2002 Neuchâtel 2
032 889 62 00 | www.ne.ch/PromotionSante



[Se désinscrire et gérer mes abonnements sur ne.ch](#)