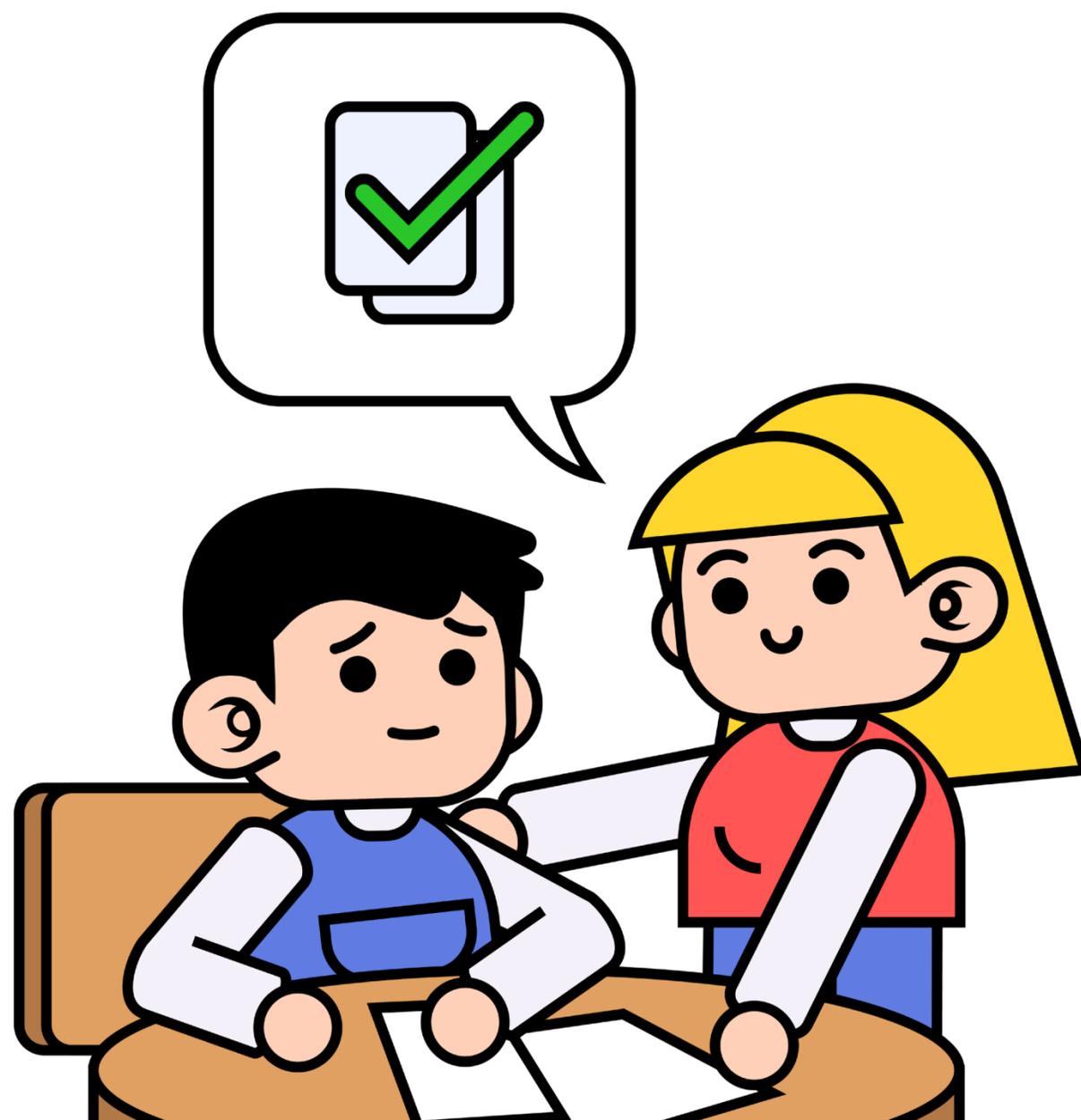
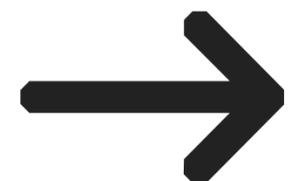
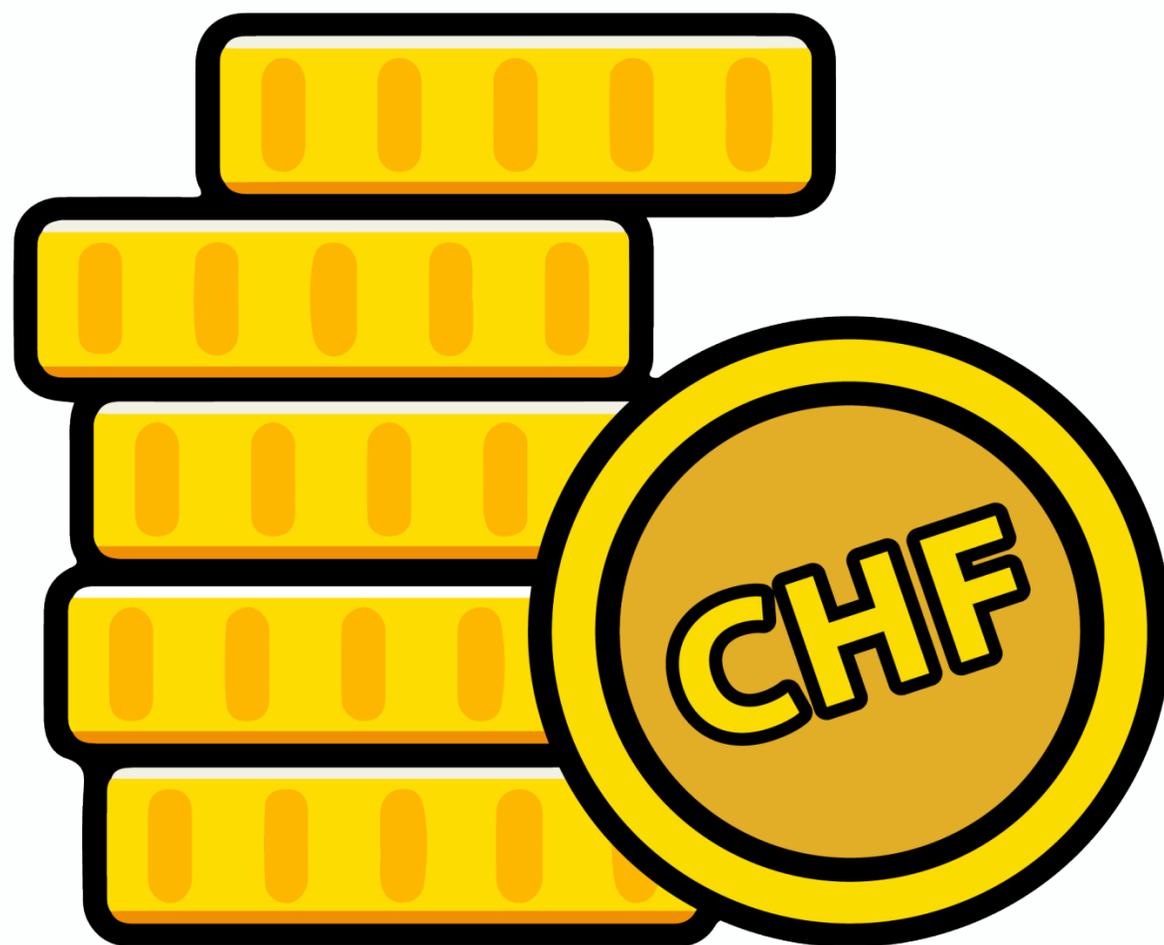


# LES BONNES PRATIQUES POUR SON PORTE-MONNAIE



/ ne.ch





**Quelques conseils pour  
garder la maîtrise de  
mon porte-monnaie**



**J'évite les  
achats à crédit**

---

**Ils rendent mon avenir  
financier incertain**



**CONTRAT**

**Je fais le  
tri dans mes  
abonnements  
et mes contrats**

---

**Les petits montants  
accumulés peuvent  
faire des grosses dettes**



**Je fixe  
des limites  
aux jeux d'argent**

---

**Je ne joue ni pour  
gagner de l'argent, ni  
pour rembourser mes dettes**



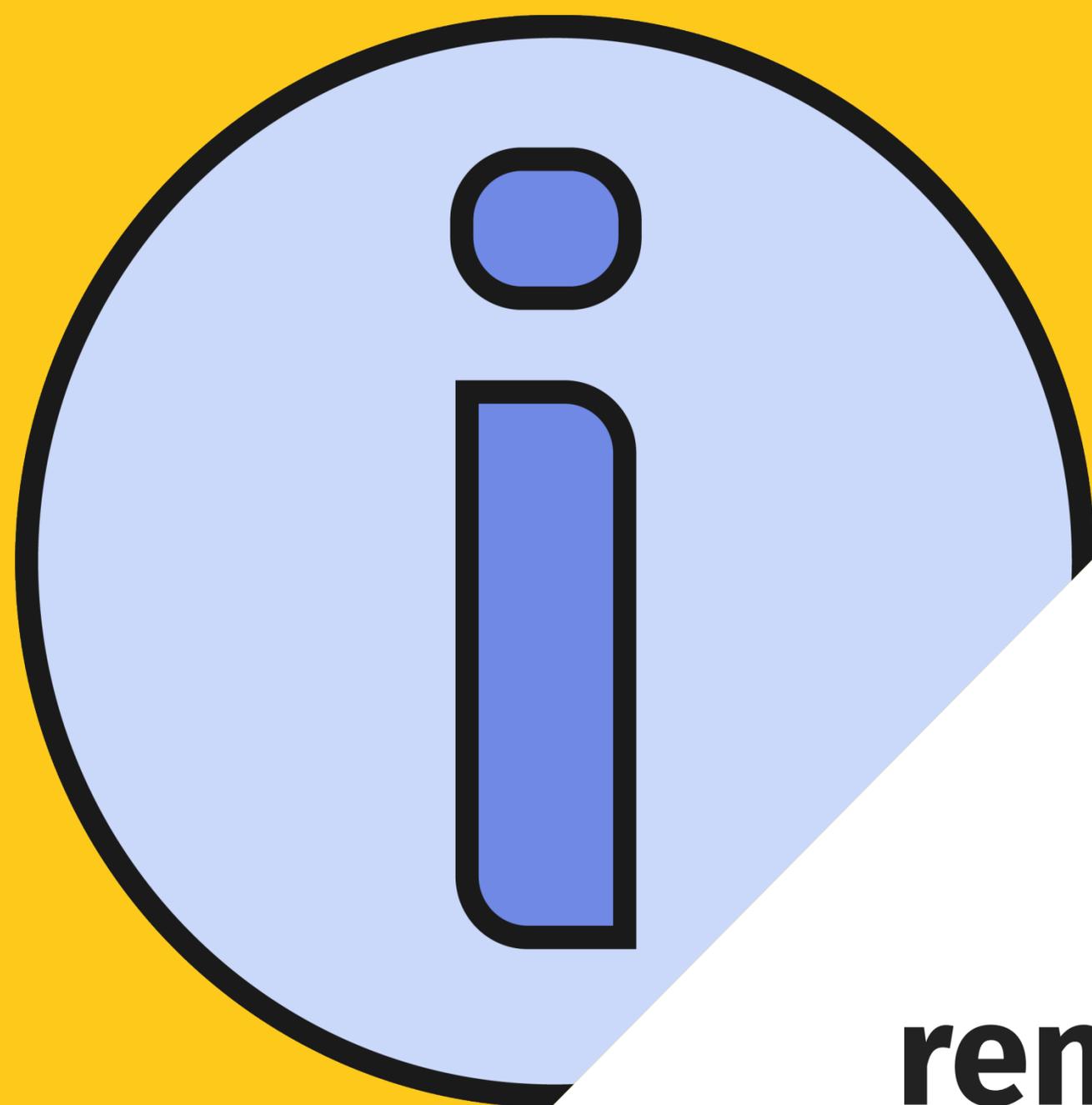
**IMPÔTS**

**\$**

**Je remplis ma  
déclaration fiscale**

---

**Pour éviter une amende  
et une taxation d'office**



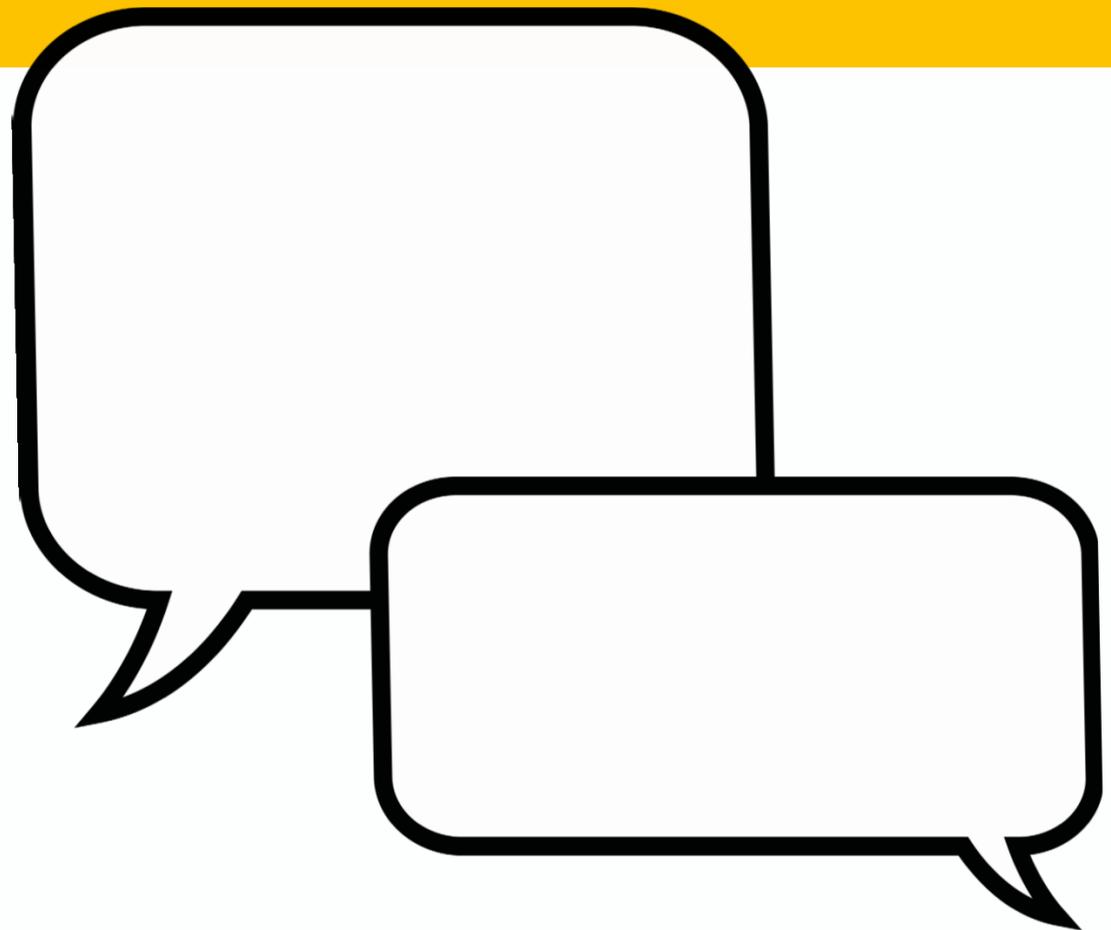
**Je me  
renseigne si  
j'ai droit à des  
aides financières**

---

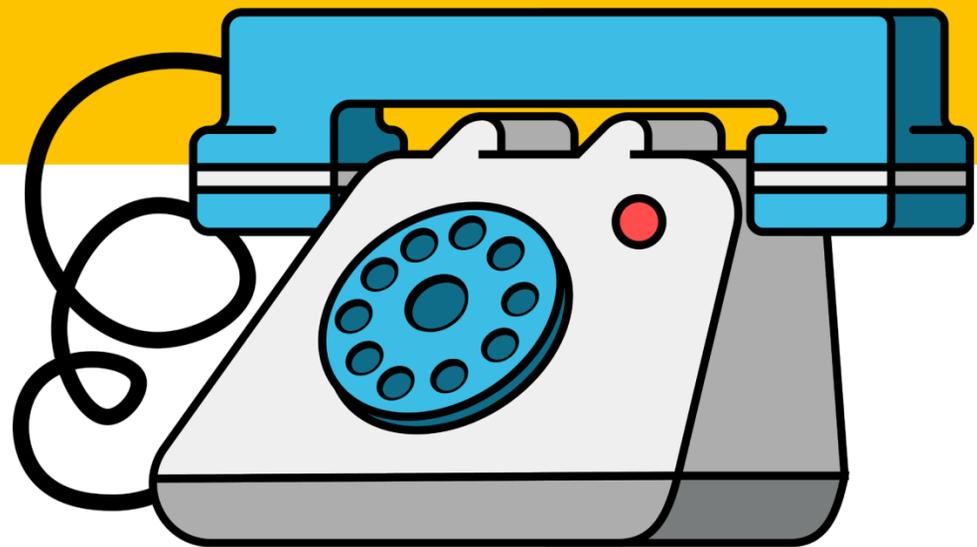
**En allant au guichet  
social de ma région (GSR)**

**ET SURTOUT :**

**J'OSE EN PARLER !**

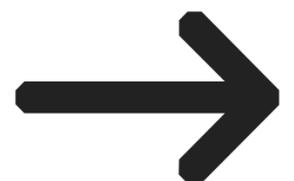


**...DES SPÉCIALISTES  
SONT À DISPOSITION  
POUR M'ÉCOUTER,  
ME CONSEILLER ET  
ME SOUTENIR.**



---

Quelques liens utiles...



Pour des conseils  
spécialisés sur les dettes :

**csp.ch ou caritas.ch**

Pour vérifier son droit  
aux aides publiques:

**ne.ch/gsr**

Pour l'addiction au jeu :

**sos-jeu.ch**