

Pharmacie pour course d'école

Selon les recommandations de la Commission cantonale de médecine scolaire du 16 mars 2012

Matériel

| | | |
|-------------------|------------------------|-------------------------|
| Bandes de gaze | Isopor (scotch) | Bretelle |
| Bandes élastiques | Ciseaux | Set dentaire |
| Compresses | Brucelles | Thermomètre |
| Sparadraps | Gants | Sucre / sucre de raisin |
| | Serviettes hygiéniques | |



Médicaments

Tous les médicaments peuvent être source d'allergie ou d'effets secondaires indésirables. La remise de médicaments est donc toujours subordonnée à l'accord préalable des parents. La remise de tout autre médicament que ceux mentionnés dans les pharmacies est déconseillée (y compris remèdes homéopathiques), hormis en cas d'instructions explicites des parents.

| | |
|---------------|--|
| Désinfectant: | Désinfection externe |
| Dafalgan: | État fébrile, état grippal, douleurs diverses (angines, otites, règles douloureuses) |
| | 6-12 ans: 250 mg sachets de poudre, max. 3 x 1 sachet par jour |
| | > 12 ans: 500 mg comprimé, max. 3x 1cp/jour |



| | |
|--------------------------------------|--|
| Angina MCC: | Maux de gorge |
| Cetallerg (dès 6 ans): | Rhume des foins, urticaire, allergies |
| Larmes artificielles en monodoses: | Irritations oculaires, corps étranger dans l'œil |
| Vasoconstricteur nasal en monodoses: | Nez bouché |
| Dermacalme | Piqures d'insectes (attention: n'empêche pas la survenue de réaction allergique grave) |

Conseils

Les recommandations ci-dessous ainsi que l'utilisation éventuelle des médicaments de la pharmacie pour course d'école sont les premières mesures applicables dans le cadre d'une course d'école. Les parents prendront la relève dès le retour.

| | |
|-----------------------|--|
| Brulures: | En cas de brulures légères, rincer abondamment avec de l'eau froide; couvrir avec une compresse ou un linge propre; appliquer du froid |
| Douleurs abdominales: | Si l'origine est peu claire, il convient de consulter un médecin. Éviter de donner un médicament (risque de masquer une appendicite). |
| Maux de tête: | Boire beaucoup et éventuellement donner un Dafalgan. Si les maux de tête ne résultent pas d'un état grippal manifeste, il faut être très prudent et surveiller l'évolution de l'état de l'enfant. |
| Piqures d'insectes: | Pour les piqures d'insectes, un aspi-venin est inutile. Pour le confort, mettre du froid. Rester attentif aux risques d'allergies graves pouvant survenir jusqu'à deux heures après la piqure. Symptômes possibles: démangeaisons diffuses, notamment au niveau des pieds, mains et cuir chevelu. En cas de malaise, de difficulté à avaler ou à respirer, appeler les secours d'urgence. En cas de piqure de guêpe, informer les parents de l'importance de vérifier que le vaccin contre le tétanos est bien à jour. |



| | |
|----------------------|--|
| 032 713 38 48 | Urgences pédiatriques HNe |
| 144 | Ambulance |
| 117 | Police |
| 145 | Centre d'information de toxicologie |
| | (ou 044 251 51 51, info@toxi.ch) |