

Pharmacie de camp

Selon les recommandations de la Commission cantonale de médecine scolaire du 16 mars 2012

Matériel

Bandes de gaze
Bandes élastiques
Compresse
Sparadraps

Isopor (scotch)
Ciseaux
Brucelles
Gants
Serviettes hygiéniques

Bretelle
Set dentaire
Thermomètre
Sucre / sucre de raisin



Médicaments

Tous les médicaments peuvent être source d'allergie ou d'effets secondaires indésirables. La remise de médicaments est donc toujours subordonnée à l'accord préalable des parents. La remise de tout autre médicament que ceux mentionnés dans les pharmacies est déconseillée (y compris remèdes homéopathiques), hormis en cas d'instructions explicites des parents.

Désinfectant:

Dafalgan:



Angina MCC:

Cetallerg (dès 6 ans):

Larmes artificielles en monodoses:

Vasoconstricteur nasal en monodoses:

Dermacalme

Désinfection externe

État fébrile, état grippal, douleurs diverses (angines, otites, règles douloureuses)

6-12 ans: 250 mg sachets de poudre, max. 3 x 1 sachet par jour

> 12 ans: 500 mg comprimé, max. 3x 1cp/jour

Maux de gorge

Rhume des foins, urticaire, allergies

Irritations oculaires, corps étranger dans l'œil

Nez bouché

Piqures d'insectes (attention: n'empêche pas la survenue de réaction allergique grave)

Conseils

Les recommandations ci-dessous ainsi que l'utilisation éventuelle des médicaments de la pharmacie de camp sont les premières mesures applicables dans en camp. Si la situation ne s'améliore pas, aviser les parents et/ou consulter un médecin.

Maux de gorge: Gargariser avec une solution salée (une cuillère à café dans 1l d'eau)

Brulures: En cas de brulures légères, rincer abondamment avec de l'eau froide; couvrir avec une compresse ou un linge propre; appliquer du froid

Douleurs abdominales: Si l'origine est peu claire, il convient de consulter un médecin. Éviter de donner un médicament (risque de masquer une appendicite).

Maux de tête: Boire beaucoup et éventuellement donner un Dafalgan. Si les maux de tête ne résultent pas d'un état grippal manifeste, il faut être très prudent et surveiller l'évolution de l'état de l'enfant.

Piqures d'insectes: Pour les piqures d'insectes, un aspi-venin est inutile. Pour le confort, mettre du froid. Rester attentif aux risques d'allergies graves pouvant survenir jusqu'à deux heures après la piqure. Symptômes possibles: démangeaisons diffuses, notamment au niveau des pieds, mains et cuir chevelu. En cas de malaise, de difficulté à avaler ou à respirer, appeler les secours d'urgence. En cas de piqure de guêpe, informer les parents de l'importance de vérifier que le vaccin contre le tétanos est bien à jour.



032 713 38 48

144

117

145

Urgences pédiatriques HNe

Ambulance

Police

Centre d'information de toxicologie

(ou 044 251 51 51, info@toxi.ch)