



Intervenant: M. Vincent Jobin, conseiller en santé sexuelle et travailleur de proximité HSH / Groupe Sida Neuchâtel

Participant-e-s :

14 personnes

Quelques éléments issus de la présentation et de la discussion

Sujet et contexte

Nous vivons dans une société hétérocentrée potentiellement homophobe. C'est un environnement désécurisant pour les personnes homosexuelles. Cela est d'autant plus vrai dans le cadre des soins. Effectivement, les gays et lesbiennes souffrent d'une plus grande morbidité en santé physique et mentale et donc sont plus susceptibles d'avoir besoin de soins médicaux. Parallèlement, le manque de connaissances des soignants des particularités de la population LGBT peut les amener à mal la soigner, voire à la discriminer.

Les points saillants de la discussion

























- L'intervenant souligne qu'il existe chez les préadolescents et adolescents homosexuels un grand sentiment de solitude, car ils ne disposent pas de lieux de rencontre pour expérimenter, comme leurs camarades hétérosexuels, les premières étapes de la vie sentimentale et sexuelle (séduction, flirt, etc.). Les lieux qui existent sont pour des personnes adultes. Ainsi, les personnes gays et lesbiennes ont souvent un décalage temporel dans les expériences de la vie sentimentale qui ne peuvent se faire aisément qu'à partir de l'âge adulte.
- Les participantes soulignent que le matériel pédagogique dans les écoles est souvent hétérocentré et empreint de clichés sexistes. Il est important que les discours, les supports changent pour être inclusifs et ne pas véhiculer de stéréotypes.
- Les participants relèvent que l'éveil sexuel et la sexualité des préadolescents et adolescents sont des sujets que les gens rechignent à aborder.
- De manière générale, le sujet est délicat politiquement.

Conclusion

- Il est important de :
 - former les professionnels de la santé et du social sur la réalité de vie des populations LGBT (us et coutumes, spécificités en santé et approche soutenante).
 - se soutenir la population LGBT : meilleure appropriation identitaire et empowerment (auto-détermination)
 - d'être inclusif lors de l'anamnèse : « avez-vous un partenaire stable ? ». Pour que la personne puisse être à l'aise et parler de son orientation sexuelle, ce qui peut être important pour avoir des soins adaptés.

Evaluation

10 personnes nous ont transmis leur évaluation:

1. L'intervention sur la thématique du jour a-t-elle répondu à vos attentes?	 7	 3	 0
2. La discussion qui a suivi l'intervention a-t-elle répondu à vos attentes?	 8	 2	 0
3. Ce Petit déjeuner de promotion de la santé a-t-il permis d'enrichir vos connaissances et votre réflexion sur les thèmes abordés?	 5	 3	 2
4. Avez-vous eu l'occasion de faire connaissance avec de nouveaux acteurs de la promotion de la santé)	 4	 4	 2
5. Avez-vous eu l'occasion de participer aux échanges de la manière dont vous le souhaitiez?	 9	 0	 0
6. L'organisation de la matinée était-elle satisfaisante?	 10	 0	 0
7. Les locaux étaient-ils adaptés?	 9	 1	 0
8. Avez-vous apprécié le contenu du buffet du petit déjeuner?	 10	 1	 0