

ACTUALITÉS DE LA PRÉVENTION ET LA PROMOTION DE LA SANTÉ

SERVICE CANTONAL DE LA SANTÉ PUBLIQUE

Entre évidence scientifique et Snapchat : Les enjeux actuels de la communication en prévention et promotion de la santé

Il reste quelques places pour le colloque cantonal de promotion de la santé du 6 décembre 2016 . Donc n'hésitez pas à vous inscrire **avant le 21 novembre!**

[Programme et inscription](#)

Concours Fourchette Gourmande : édition 2017



En 2016, Fourchette verte Neuchâtel, le Service de la santé publique et le Service de l'enseignement obligatoire, ont lancé ensemble un concours culinaire inédit : le concours Fourchette Gourmande ! Le succès a été tel que l'idée d'une nouvelle édition s'est imposée. Aussi, **le 20 mai 2017**, les élèves de 11^e année pourront se mesurer et montrer leurs qualités de cuisinier.

L'objectif de ce concours est de valoriser le travail des jeunes et de montrer que cuisine équilibrée rime également avec saveur, plaisir et originalité ! Le principe est simple : par groupe de deux, les élèves intéressé-e-s s'inscrivent et proposent un menu respectant les critères et les quantités de l'assiette Fourchette verte junior. Un jury sélectionnera le menu de quatre groupes qui pourront ensuite réaliser leur recette en direct dans une cuisine, devant un jury spécialement sélectionné pour l'occasion, et qui élira la meilleure assiette après dégustation.

Programme et bulletins d'inscription à venir.

Les Petits Gourmets à table, ça continue...

Ce projet qui permet aux institutions d'organiser une ou deux **soirées d'information interactives sur le thème du comportement alimentaire des enfants** est toujours d'actualité. Si vous êtes intéressé-e-s, vous pouvez vous adresser à Sabrina.Rinaldo@ne.ch.

Recommandations pour l'activité physique

COMMENT BOUGER AVEC SON ENFANT

Promotion santé suisse propose **5 dépliants de recommandations et d'idées pratiques** pour intégrer simplement et avec plaisir l'activité physique dans le quotidien des enfants de 0 à 6 ans.

Les brochures sont disponibles à la fin des pages Internet ci-dessous (cliquez sur les catégories d'âge):

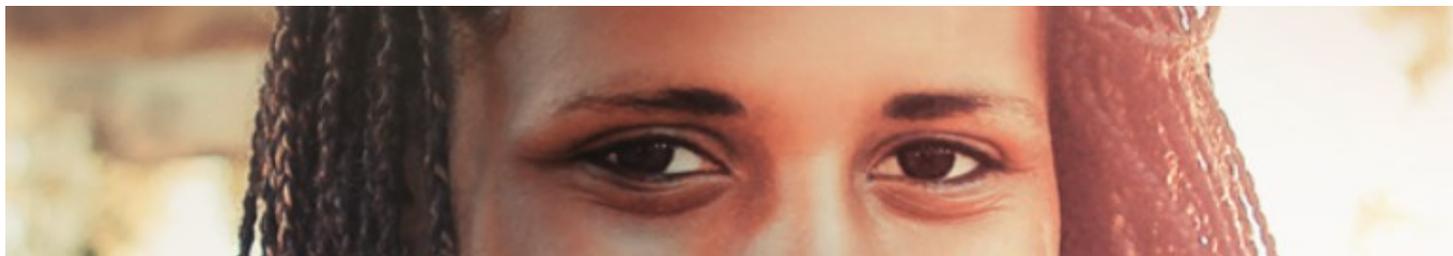
Enfants de moins d'un an

Enfants de 1 à 3 ans

Enfants de 3 à 6 ans



Santépsy.ch



C'est une première en Suisse romande : les cantons latins s'unissent pour lancer une plateforme commune d'information et de promotion de la santé mentale à l'adresse du grand public. Dans un langage accessible et sur la base de références scientifiques reconnues, [santépsy.ch](https://www.santepsy.ch) informe largement sur la santé psychique. Grâce à une navigation simple et agréable, le site permet de trouver des informations pratiques et donne des réponses aux questions que l'on peut se poser dans ce domaine, comme par exemple :

- Comment prendre soin de sa santé psychique ?
- Comment les différentes étapes et moments de la vie peuvent l'influencer ?
- Quels sont les principaux troubles psychiques et comment y faire face ?
- Où trouver des témoignages de personnes concernées ?
- Où trouver un répertoire des offres d'aide et de soutien disponibles en Suisse romande ?

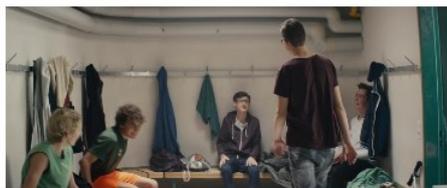
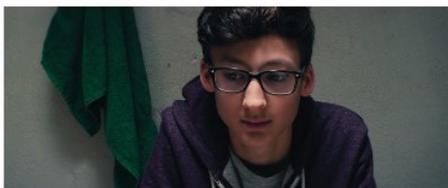


Addictions et prévention : la petite différence

Le développement des addictions et de **certains troubles du comportement sont influencés par la façon de percevoir les rôles masculins et féminins**. Les professionnel-le-s des addictions s'accordent à dire qu'il est important d'en tenir compte dans la prévention. Mais, à ce jour, il n'existait pratiquement pas de matériel pédagogique approprié pour un travail sexospécifique.

Pour combler cette lacune, Addiction Suisse a réalisé cinq courts-métrages qui s'adressent aux jeunes de 13 à 16 ans. Ces films visent à susciter la discussion en classe ou dans le cadre d'activités en groupe sur des aspects spécifiques au genre sur des thèmes comme les modes et les motifs de consommation ainsi que les stratégies adoptées pour faire face aux problèmes. Ils invitent à **examiner les stéréotypes de genre d'un œil critique et à élargir sa propre représentation de la féminité et de la masculinité**.

Toutes les informations sur: <http://genre-et-prevention.ch/>



Projet soutenu par la commission cantonale de prévention: Cours « Rollator »



La mise en place de cours « Rollator » dans le canton a été soutenu financièrement par la commission cantonale de prévention. En permettant aux participants d'apprivoiser pas à pas leur déambulateur, les cours « Rollator » contribuent à **lutter contre la sédentarité des personnes âgées et à renforcer leur autonomie, tout en encourageant l'activité physique par la mobilité au quotidien**. Les premiers cours auront lieu à Neuchâtel. Le tenue de cours dans d'autres communes est en discussion. Plus d'informations sur le site de [Pro Senectute Arc jurassien](#).

Si vous souhaitez poser **une demande de soutien à la commission cantonale de prévention**, un formulaire est disponible [ici](#).

L'équipe de la promotion de la santé au SCSP et de la rédaction de la newsletter est composée de :

Lysiane Ummel Mariani Déléguée cantonale à la promotion de la santé

Joanne Schweizer Rodrigues Chargée de programme Santé mentale

Amanda Andrani Chargée de programme Tabac et Alcool

Sabrina Rinaldo Chargée de programme Alimentation & Activité physique

