

ACTUALITÉS DE LA PRÉVENTION ET LA PROMOTION DE LA SANTÉ

SERVICE CANTONAL DE LA SANTÉ PUBLIQUE

Colloque—A vos agendas!

Le Service de la santé publique organise, le **6 décembre 2016**, son colloque de prévention et de promotion de la santé au **Centre neuchâtelois de psychiatrie (CNP)**. Le colloque aura pour thème la communication auprès du public et des décideurs. Il abordera également la thématique de l'utilisation des réseaux sociaux. Programme complet suivra.

Si cette manifestation vous intéresse, n'hésitez pas à réserver la date dans vos agendas!

Démarrage du programme cantonal de prévention du tabagisme

Le Service de la santé publique est ravi d'annoncer le démarrage du programme cantonal de prévention du tabagisme dès le 1er avril 2016. Ce programme, soutenu par le Fonds national de prévention du tabagisme, comprend une série de mesures visant à protéger la population du tabagisme passif, à prévenir le tabagisme chez les jeunes et à informer la population concernant l'arrêt. Il est mis en œuvre en collaboration avec le Centre d'information pour la prévention du tabagisme (CIPRET) du canton de Neuchâtel et la Ligue pulmonaire neuchâteloise.

Concours national pour arrêter de fumer 2016 et conférence du 31 mai Journée mondiale sans tabac

Conférence publique : le mardi 31 mai à l'occasion de la Journée Mondiale sans tabac, le Pr Jacques Cornuz, directeur de la policlinique médicale du CHUV et tabacologue réputé abordera le thème «Tabagisme et santé publique, vers une réduction des risques». Cette manifestation aura lieu à 18h30 au Musée d'histoire naturelle de Neuchâtel, et sera suivie d'une agape.

Concours national pour arrêter de fumer

Ne pas fumer ni consommer de produit du tabac durant la journée du 31 mai et/ou du 1^{er} au 30 juin et gagner par tirage au sort un bon d'achat ou un prix en espèces, voici ce que propose le concours organisé par l'Association suisse pour la prévention du tabagisme.

Ce concours fait partie du Programme national d'arrêt du tabagisme. Informations et inscriptions jusqu'au 31 mai 2016 ici →



En outre, le Centre neuchâtelois d'information pour la prévention du tabagisme **Vivre sans fumer** répond volontiers aux demandes d'aide et de conseils : www.vivre-sans-fumer.ch

Les restrictions concernant la publicité pour les produits du tabac: ça marche!

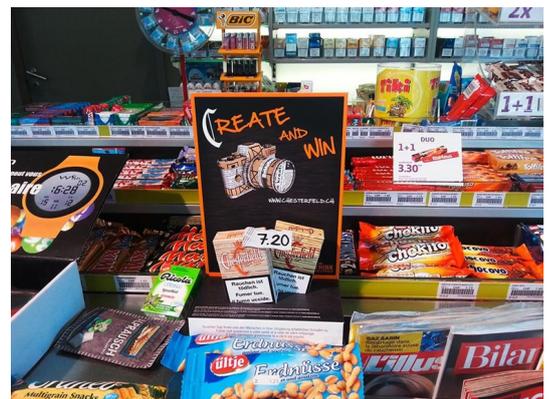
Pour évaluer les conséquences possibles de la loi sur les produits du tabac, l'effet des restrictions publicitaires dans les cantons a été analysé en 2015, sur mandat de l'OFSP. L'étude réalisée montre des différences significatives entre ceux qui ont adopté une réglementation et ceux qui ne l'ont pas fait. Dans les cantons limitant la publicité, la prévalence parmi les 15 à 40 ans est estimée, par les auteurs, à 4,25 points de pourcentage inférieure à ce qu'elle aurait été sans cette mesure^{[1][2]}.

Des sondages montrent également qu'une majorité de la population est favorable à des restrictions publicitaires étendues. Parmi les sondés, 64,5 %^[3] approuvent une interdiction généralisée de la publicité pour les produits du tabac, hormis dans les points de vente. Ce positionnement de la population va plus loin que les dispositions proposées par la nouvelle loi sur les produits du tabac, dont le vote final se tiendra à la fin de l'année 2016 au Parlement.

[1] <http://www.bag.admin.ch/themen/drogen/00041/14741/15662/index.html?lang=fr>

[2] Différence entre pourcentage et points de pourcentage : lorsque la prévalence baisse, p. ex., de 32% à 28%, sa réduction représente 4 points de pourcentage (32% moins 28 %) ou 12,5 % (4 %/32%)

[3] Monitoring suisse des addictions : Publicité, prix et mises en garde tabac en 2014 , http://www.suchtmonitoring.ch/docs/library/kuendig_v8662qvm3w1b.pdf



Journée intercantonale des proches aidants 2016

Le Département des finances et de la santé organise en 2016 pour sa 2^{ème} année consécutive la **Journée intercantonale des proches aidants**. Au niveau intercantonal, l'action commune aux 6 cantons participants (Vaud, Genève, Fribourg, Jura, Neuchâtel et Fribourg) est prévue le 30 octobre 2016, dans la région de Lausanne autour du "Marathon de Lausanne". Il est envisagé qu'une équipe intercantonale de coureurs et/ou marcheurs pour le soutien des proches aidants soit constituée.

D'un autre côté, l'**action centrale pour le canton de Neuchâtel**, en cours de préparation, sera proposée le **vendredi 28 octobre**. Tous les organismes neuchâtelois concernés par le domaine des proches aidants sont conviés à participer dans le cadre de cette "Journée" par deux biais : ils peuvent eux-mêmes proposer une action spécifique au sein de leur institution/association et/ou ils peuvent s'inscrire pour faire partie de l'équipe intercantonale de coureurs et/ou marcheurs. Toutes les personnes intéressés par cette cause peuvent également s'inscrire à cette équipe intercantonale. Pour plus d'informations, veuillez prendre directement contact avec Mme Angelica Torres (angelica.torresflorez@ne.ch ou au 032/889.55.03).

Sensibilisation des jeunes en formation postobligatoire à la santé mentale et à la prévention du suicide

En avril et en mars, tous les élèves de première année du Lycée Jean-Piaget (Ecole supérieure Numa-Droz et Ecole supérieure de Commerce) ont reçu la BD "[Les Autres](#)" de STOP SUICIDE. La diffusion de la BD s'est accompagnée de différentes activités, ateliers et conférences lors desquelles les jeunes ont été sensibilisés et ont réfléchi à la santé mentale, à la prévention du suicide et à d'autres thèmes comme les dépendances ou le harcèlement. L'objectif de ces actions était aussi d'encourager la bienveillance et de diffuser les ressources d'aide à disposition.

Ce projet, initié dans le cadre du programme de santé mentale, a été mis sur pied en collaboration avec le lycée, STOP SUICIDE et plusieurs professionnels et organisations de prévention du canton. A l'automne 2016, le Centre Professionnel du Littoral Neuchâtelois (CPLN) s'associera au projet.



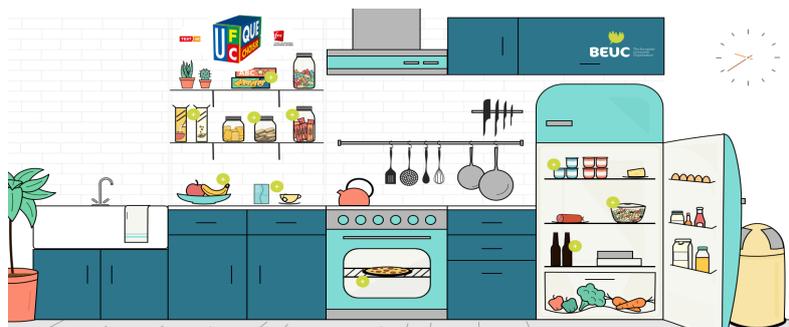
Engagement d'une coordinatrice de la santé scolaire

Madame Nicole Niederberger a été engagée comme coordinatrice de la santé scolaire au Service de la santé publique. Elle entrera en fonction le 13 juin 2016 avec une activité à 50 % qui comprend aussi la fonction de responsable du Réseau Ecoles en santé. Ses tâches seront d'appuyer le médecin cantonal dans l'application de l'arrêté sur la santé scolaire du 20 mars 2015 et des directives départementales. Ainsi, la réorganisation de la santé scolaire pourra se développer avec l'appui des communes constituées en cercles scolaires et les médecins et infirmières scolaires.

Mini-site de la FRC

La FRC et ses collègues européens du BEUC ont créé un mini-site qui illustre leurs revendications nutritionnelles. De quoi trouver des réponses sur les aliments et leurs dessous parfois louches!

Pour voir pourquoi les consommateurs ont besoin d'aliments de qualité et comment agir, il suffit de cliquer sur les petites croix à côté des denrées.



[Mini-site](#)

L'équipe de la promotion de la santé au SCSP et de la rédaction de la newsletter est composée de :

Lysiane Ummel Mariani Déléguée cantonale à la promotion de la santé

Joanne Schweizer Rodrigues Chargée de programme Santé mentale

Amanda Andrani Chargée de programme Tabac et Alcool

Tania Schindelholz Chargée de programme Alimentation & Activité physique

