

# Actualités de la promotion de la santé et de la prévention

SERVICE DE LA SANTÉ PUBLIQUE

Lettre d'information  
n°11  
Octobre 2014

Quelques nouvelles fraîches pour accompagner ce magnifique début d'automne...

Bonne lecture!



## Votre avis nous intéresse!

Afin de vérifier que notre newsletter réponde bien aux besoins de ses lecteurs et qu'il est utile de continuer à la publier, nous vous saurions gré de bien vouloir nous faire part de votre satisfaction par un bref retour de mail à [tania.schindelholz-lette@ne.ch](mailto:tania.schindelholz-lette@ne.ch). Nous pourrions ainsi évaluer la pertinence de cette lettre d'information et l'adapter si nécessaire. Nous vous remercions d'avance de votre collaboration!

## Atelier "santé mentale et médias"

Les médias sont généralement la première source d'information du public au sujet de la santé mentale. Ils peuvent contribuer de manière importante à sensibiliser la population aux enjeux de santé mentale, à déstigmatiser les problèmes de santé psychique et à informer sur les ressources d'aide à disposition.

Afin d'ouvrir le dialogue à ce sujet, une invitation à un atelier de discussion a été adressée aux rédactions des médias du canton. Cet atelier aura lieu le 3 octobre 2014, soit une semaine avant la Journée mondiale de la santé mentale (10.10.204). Il sera l'occasion d'un échange entre professionnels et associations des domaines de la santé mentale et de la prévention du suicide et des journalistes. Le fil conducteur de cet atelier sera la question "Comment favoriser une meilleure compréhension de la santé mentale/des troubles psychiques par le public et favoriser la demande d'aide?".

Contact: [joanne.schweizerrodrigues@ne.ch](mailto:joanne.schweizerrodrigues@ne.ch)

## Formation continue pour les sages-femmes sur l'alimentation et le mouvement

Dans le cadre du programme Alimentation & Activité physique, le canton de Neuchâtel, en partenariat avec les cantons du Jura, Valais, Vaud, et Fribourg, ainsi que la Fédération suisse des sages-femmes, a mis sur pied une formation continue à destination des sages-femmes, sur la thématique de l'alimentation et du mouvement.

La période prénatale et la petite enfance étant des périodes charnières en promotion de la santé, il semblait opportun d'insister sur ces thématiques et de créer une formation répétant les différentes recommandations. L'un des objectifs est également de permettre aux sages-femmes de développer leurs compétences pour promouvoir le mouvement auprès des femmes et des bébés dès la naissance.

La formation aura lieu **le jeudi 6 et le vendredi 7 novembre, ainsi que le vendredi 12 décembre 2014, à Lausanne.**

Inscriptions: <http://www.hebamme.ch/fr/heb/bild/det.cfm?md=chro&sp=single&kID=433>

Contact : [tania.schindelholz-lette@ne.ch](mailto:tania.schindelholz-lette@ne.ch)

*A noter que la formation **Paprica Petite enfance** s'adresse également aux professionnels des soins dans la petite enfance, dont les sages-femmes. La formation 2014 est complète, mais une autre formation aura lieu en 2015. A suivre! [www.ne.ch/promotionsante](http://www.ne.ch/promotionsante)*

# Actualités de la promotion de la santé et de la prévention

SERVICE DE LA SANTÉ PUBLIQUE

## Des pistes pour vaincre la néophobie: le projet Petits gourmets à table!

Depuis 2007, le projet Les Petits gourmets à table vise à sensibiliser les professionnel(le)s des structures d'accueil de la petite enfance et parascolaire, ainsi que les parents, à l'évolution du comportement alimentaire et du goût de l'enfant. En six ans, ce sont plus de 450 personnes qui ont participé gratuitement à ces soirées interactives, animées par une diététicienne diplômée et mandatée par le Service de la santé publique. Elles ont ainsi pu bénéficier de stratégies pour gérer les refus de l'enfant et faire du repas un moment de plaisir.

Devenez les prochains bénéficiaires de ce projet en écrivant à [tania.schindelholz-lette@ne.ch](mailto:tania.schindelholz-lette@ne.ch)

## Youp'la Bouge fête ses cinq ans!

Youp'la Bouge, le programme de promotion du mouvement dans les crèches, fête ses 5 ans cette année.

A cette occasion, les 10 premières crèches qui ont débuté le projet en 2009, sont conviées à une matinée "anniversaire" d'échange et d'approfondissement sur le thème du mouvement.

A noter que ce projet a d'ores et déjà un "petit frère", puisque Youp'la bouge école est proposé dans notre canton aux enseignant-e-s des classes de 1ère et 2e Harmos depuis 2012.

Nous nous réjouissons du succès rencontré par ce projet et lui souhaitons longue vie!

[www.youplabouge.ch](http://www.youplabouge.ch)



## Mise en consultation de l'arrêté sur la santé scolaire

Un nouvel arrêté sur la santé scolaire a été récemment mis en consultation auprès des représentants des communes, membres des Conférences des directeurs communaux – Instruction publique et Santé. La consultation est ouverte jusqu'au 30 octobre 2014.

## Du changement à Fourchette verte Neuchâtel

Le service de la santé publique souhaite remercier sincèrement Mme Wafa Badran Amstutz, coordinatrice du programme Fv-Ne, pour le travail accompli ces 9 dernières années, et la féliciter pour son nouvel emploi au sein de la Société Suisse de Nutrition. Nous lui souhaitons beaucoup de plaisir dans ses nouvelles fonctions.

La coordination de Fv-Ne sera reprise progressivement par Mme Daniela Sunier, diététicienne, à qui nous souhaitons la bienvenue!

## Rappel des petits déjeuners de promotion de la santé

Un petit déjeuner sera encore proposé cette année:

- 06 novembre : **Liberté individuelle, éthique et promotion de la santé**. M. Olivier Guillod, directeur de l'institut de droit de la santé, Université de Neuchâtel

Les places étant limitées, il est nécessaire de s'inscrire pour participer à cette rencontre.

Plus d'informations et inscriptions: [tania.schindelholz-lette@ne.ch](mailto:tania.schindelholz-lette@ne.ch)

