

Actualités de la prévention et promotion de la santé

SERVICE DE LA SANTÉ PUBLIQUE

Newsletter n°6
Juin 2013

Cette lettre d'information profite de la pause estivale pour vous faire part des dernières nouvelles en prévention et promotion de la santé.

Bonne lecture et bel été à vous!

Le rôle des communes en promotion de la santé

Les communes sont des acteurs importants de la promotion de la santé. Elles peuvent sensibiliser leurs citoyens à cette thématique et agir en proposant des mesures favorisant l'adoption de comportements favorables à la santé. Trois articles de ce numéro permettent de l'illustrer.

Le rôle des communes en promotion de la santé :

- Le Prix Commune en santé
- Enquête de la FRC
- Pour aller plus loin...

Autres nouvelles de la PEPS:

- Programme santé mentale
- Programme A&A: Bilan Tina et Toni Plus
- Colloque cantonal: rappel
- Santé et discrimination: Publication "La santé de l'homme"



Le Prix Commune en Santé

Le premier prix pour la promotion de la santé dans les communes a été remis le 13 juin dernier à la Ville d'Yverdon-les-Bains.

C'est la première fois que des exemples de promotion communale de la santé étaient mis à l'honneur en Suisse. Organisé par l'Office fédéral de la santé publique, la Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé, Promotion Santé Suisse, l'Association des communes suisses, l'Union des villes suisses et la Fondation suisse pour la santé RADIX, ce prix permet de mettre en avant l'importance de la

commune en tant que cadre de vie. Elle crée en effet au quotidien les prérequis nécessaires à des conditions et à une qualité de vie bonnes et durables.

19 communes et villes avaient pris part à ce concours. La Ville d'Yverdon a reçu le premier prix pour sa politique de la santé globale, qui se traduit par la volonté d'amélioration des conditions de vie qui influent sur la santé et une adhésion au principe de la santé communautaire.

Plus d'infos sur www.communes-en-sante.ch

Enquête de la FRC sur les fontaines dans les places de jeu

La FRC et les cantons romands ont réalisé début 2013 une enquête sur l'accessibilité de l'eau dans les places de jeux. Dans le canton de Neuchâtel, sur onze places de jeux visitées, cinq offraient une fontaine pour les enfants. Il y a donc un potentiel d'amélioration important en la matière, d'autant plus que la consommation d'eau est importante dans la prévention du surpoids chez les enfants. Les communes peuvent donc agir au quotidien afin de soutenir la consommation d'eau.

Dans le cadre du programme Alimentation &

Activité physique, elles seront ainsi encouragées à prendre en compte cette possibilité lors de travaux d'aménagement d'infrastructures publiques, telles que les places de jeux ou lieux de loisirs.

Lien pour l'enquête de la FRC :

<http://www.frc.ch/magazines/no-60-juillet-2013/>

Plus d'informations sur les boissons sucrées VS l'eau:

http://www.gesundheitsfoerderung.ch/pdf_doc_xls/A4_Bro_Suessgetraenke_verseus_Wasser_f.pdf

Pour aller plus loin sur cette thématique...

Le jeudi 14 novembre aura lieu un petit-déjeuner de promotion de la santé sur la thématique des communes et la promotion de la santé.

Mme Claudine Joris Mayoraz et Mme Catherine Moulin Roth de Promotion Santé Valais viendront présenter leur label "Commune en Santé". Cette rencontre sera aussi l'occasion d'échanger sur les mesures concrètes que les communes peuvent

mettre en place dans le canton pour améliorer la qualité de vie et de santé de ses habitants.

Petit-déjeuner "Promotion de la santé: quel rôle pour les communes?"; jeudi 14 novembre de 8h30 à 10h30, Espace des Solidarités à Neuchâtel. Entrée libre mais places limitées (inscriptions à tania.schindelholz-lette@ne.ch)

Autres nouvelles de la prévention et promotion de la santé

Programme cantonal de santé mentale

En mars 2013, le Conseil d'État a approuvé le plan d'action santé mentale. Pour rappel, ce plan d'action servira de cadre de référence pour l'ensemble des acteurs concernés afin de contribuer à la promotion de la santé psychique des Neuchâtelois.

C'est Joanne Schweizer qui reprendra dès août 2013 le poste de chargée de programme Santé Mentale, permettant ainsi un nouvel envol de cette thématique dans le canton.

Programme A&A: Bilan de Tina et Toni Plus

La première année du programme Tina et Toni Plus touche à sa fin!

Ce programme de prévention globale, axé sur le mouvement dans le Canton de Neuchâtel, est destiné aux enfants de 4 à 6 ans dans les structures d'accueil parascolaire. Il permet aux enfants de développer leurs compétences psychosociales tout en s'amusant.

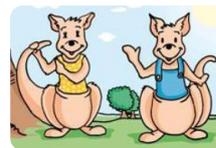
Cinq structures d'accueil parascolaires ont adhéré à ce programme cette année. En échange de leur participation au programme Tina et Toni d'Addiction Suisse, elles se sont vues offrir différentes prestations leur permettant d'encourager le mouvement dans leur structures:

une kidz-box, trois séances de coaching et une rencontre avec une psychomotricienne. Suite à l'évaluation, différentes mesures d'améliorations vont être prises pour l'année 2013-2014. Les séances de coaching seront accompagnées d'un atelier sur le mouvement, permettant de découvrir de nouvelles activités pour bouger en s'amusant.

Le programme sera proposé dès la rentrée d'août 2013 à dix nouvelles structures au maximum.

Quelques places sont encore disponibles pour cette année. N'hésitez pas à vous inscrire!

Plus d'info à tania.schindelholz-lette@ne.ch.



Colloque de promotion de la santé: rappel

Le colloque cantonal de la promotion de la santé aura lieu le jeudi 5 décembre dès 13h30, au CNP.

Cette année, la thématique abordée sera "Migration et santé". Cette rencontre sera l'occasion de revenir sur l'étude réalisée par le Forum suisse des migrations sur la prise en compte de l'égalité des chances dans les programmes neuchâtelois de promotion de la santé. Elle permettra d'aborder également la santé actuelle des migrants dans le canton. Trois ateliers à choix termineront ce colloque, afin de permettre un échange en petits groupes.

Le programme complet sera disponible dès l'automne.

La Santé de l'homme: numéro dédié à la stigmatisation

La revue "La santé de l'homme", une revue française de prévention et d'éducation pour la santé, a édité en mai un dossier sur la stigmatisation. Disponible à l'adresse suivante, cette publication aborde des aspects liés à la santé publique, l'obésité, la santé mentale, l'homophobie, la thérapie, etc.

La revue complète sous :
<http://www.inpes.sante.fr/SLH/pdf/sante-homme-419.pdf>

5.09.13:

Petit-déjeuner "
Le travail c'est la santé...Vraiment? Santé mentale et travail, état des lieux des connaissances et des pratiques d'aujourd'hui"

14.11.13:

Petit-déjeuner
"Promotion de la santé: quel rôle pour les communes?"

05.12.13

Colloque
Migration et santé