Alimentation, mouvement et image corporelle

Formation pour les intervenant-e-s neuchâtelois-e-s de la santé scolaire

2 novembre 2017, 9h05-11h00

Laurence Margot, BSc-HES-SO, diététicienne ASDD, coordinatrice du projet PAPAE Unité de promotion de la santé et de prévention en milieu scolaire, Vaud



Unité de promotion de la santé et de prévention en milieu scolaire (Unité PSPS)

Version du 31.10.17

٠.

Plan de l'atelier

- > Présentation mutuelle
- > Travail en groupe
- Bases de réflexion
- > Mise en commun et discussion

Santonde

Unité de promotion de la santé et de prévention en milieu scolaire (Unité PSPS)

Travail en groupe

Les enseignant-e-s d'activité physique relèvent que certains enfants en surpoids ont de la difficulté à suivre les cours d'activité physique et sportive.

Ils se demandent ce qui peut être fait au sein de l'établissement scolaire.

Comment vous-y prenez-vous et quel serait le projet ?



Unité de promotion de la santé et de prévention en milieu scolaire (Unité PSPS)

Version du 31.10.17 3

Proposition de points à traiter

- Explication de la pertinence de la démarche
- But et objectifs
- Public-cible
- Intervenants, partenaires impliqués
- Etapes du projet, critères d'évaluation
- Moyens à mettre en œuvre

, Unité de promotion de la santé et de prévention en milieu scolaire (Unité PSPS)

Pourquoi faire des cours complémentaires d'activité physique (CCAP) ?

- Augmentation des enfants en surpoids ou obèses
- Augmentation des enfants avec une mobilité insuffisante
- Volonté politique, à travers le programme PAPAE



Unité de promotion de la santé et de prévention en milieu scolaire (Unité PSPS)

Version du 31.10.17

5

Des valeurs pour guider l'action

- Non discrimination
- Non stigmatisation
- > Respect des différences
- Mobilisation sociale
- > Autonomie d'action des établissements
- Bâtir sur l'existant

SCHLÜTER V. (2009) Programme de promotion de l'activité physique et de l'alimentation équilibrée dans les écoles vaudoises http://www.vd.ch/fileadmin/user_upload/organisation/dfi/sesaf/odes/fichiers_pdf/ODES-Programme_act_phys_alim_description_mars_09.pdf



Unité de promotion de la santé et de prévention en milieu scolaire (Unité PSPS

Qu'est-ce que ces cours CCAP

- Chaque établissement fait son propre concept
- 1 période au moins / semaine de mouvement
- Possibilité d'intégrer des notions d'alimentation
- Possibilité d'associer les parents à certaines séances



Version du 31.10.17

-

Comment les mettre en place ?

- Evaluation des besoins
- > Création d'une groupe d'accompagnement
- Recrutement (ouvert à tous au départ, sans stigmatisation des élèves obèses)
- Demande de financement auprès de l'Unité PSPS (présentation de projet, demande de subsides, CHF et POC)
- Voir les liens possibles avec d'autres projets (alimentation, intégration des parents)

Santonde

Unité de promotion de la santé et de prévention en milieu scolaire (Unité PSPS

Ressource possible

 Cadre de référence pour les Cours complémentaires d'activité physique et sportive pour élèves en difficulté (CCAP)

www.vd.ch/fileadmin/user_upload/organisation/dfj/sesaf/odes/fichiers_pdf/Document_cadre_cours_activite_physique_complementaire_081014.pdf



Unité de promotion de la santé et de prévention en milieu scolaire (Unité PSPS)

Version du 31.10.17

9

Ressource possible

Page PAPAE, du site www.ca-marche.ch



Canton de Value

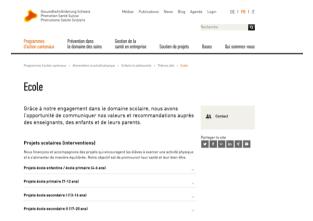
Unité de promotion de la santé et de prévention en milieu scolaire (Unité PSPS)

Version du 31.10.17

10

Ressource possible

Promotion Santé Suisse



Liste de contrôle pour les écoles afin de promouvoir une alimentation équilibrée et une activité physique quotidienne

Unité de promotion de la santé et de prévention en milieu scolaire (Unité PSPS)

Version du 31.10.17

11

Ressource possible

Unité de promotion de la santé et de prévention en milieu scolaire www.vd.ch/themes/formation/sante-a-lecole/projets-psps/



Vaud

Ressource possible



Vauc

Unité de promotion de la santé et de prévention en milieu scolaire (Unité PSPS)

Version du 31.10.17

13

Exemple d'un projet mis en place



https://www.vd.ch/fileadmin/user_upload/organisation/dfj/sesaf/odes/Projets_etablissements/2016/N684_EPS_Ollon_Food_fit_and_fun_18_05_16.pdf



Unité de promotion de la santé et de prévention en milieu scolaire (Unité PSPS)