

Marin-Epagnier

Une architecture pour guérir

Alors qu'auparavant les personnes atteintes dans leur santé mentale étaient simplement enfermées, « la maison de santé de Préfargier » offre dès 1849 une approche novatrice des soins psychiatriques intégrant architecture et nature. Quel rôle un environnement de qualité joue-t-il en matière de rétablissement ? Comment a-t-il évolué au fil des ans ?

Plus ancien hôpital suisse exclusivement consacré à la psychiatrie, le site de Préfargier partage son histoire avec celle de la santé mentale depuis le milieu du 19^e siècle. Lorsque « la maison de santé de Préfargier » ouvre ses portes, elle propose en effet une approche selon laquelle architecture et nature sont étudiées pour favoriser la guérison des patients.

Édifié de 1845 à 1848 par l'architecte neuchâtelois Louis Châtelain, sur les plans du spécialiste parisien Pierre-François-Nicolas Philippon, l'établissement propose un cadre architectural extrêmement structuré, ainsi que des conditions d'hygiène et de confort peu répandues jusqu'alors. Les bâtiments entretiennent des liens étroits avec le parc, riche d'une flore et d'une faune exceptionnellement variées. Au bord du lac, il représente une source inépuisable de vitalité et offre un cadre idéal pour tisser des liens sociaux, essentiels au rétablissement.

Malgré diverses adjonctions et transformations, l'ensemble a conservé l'essentiel de ses qualités d'origine. De leur côté, les pratiques de soins en santé mentale n'ont cessé d'évoluer depuis le milieu du 19^e siècle, mais l'hôpital et le parc du site de Préfargier demeurent, aujourd'hui encore, un outil thérapeutique particulièrement précieux pour les patientes et les patients de l'hôpital du Centre neuchâtelois de psychiatrie.

En visitant le site de Préfargier, découvrez comment l'architecture et un environnement naturel peuvent agir sur la santé mentale et s'adapter à l'évolution de cette discipline médicale. Plongez dans l'histoire de la psychiatrie du canton, tout en vous interrogeant sur ses perspectives d'avenir. Siège du campus de l'Institut de formation et de recherche en santé mentale, le site de Préfargier se transforme, s'ouvre sur la société et dessine son avenir, pour répondre aux défis, présents et futurs, des soins en santé mentale.

Quand

- Samedi 9 septembre, à 10h, 14h et 16h

Où

- Marin-Epagnier, site de Préfargier, rendez-vous à la caisse du parking

Quoi

- Visite guidée avec l'archiviste du Centre neuchâtelois de psychiatrie (CNP)
- Visite libre du parc (panneaux didactiques)
- Hôpital, prière de respecter les consignes des organisatrices et organisateurs

Organisation

- Centre neuchâtelois de psychiatrie (www.cnp.ch)



© Sarah Dysli, 2022