

**LA VIOLENCE DOMESTIQUE  
EST INACCEPTABLE  
ET PUNISSABLE**



**DEMANDEZ DE L'AIDE !**

<b>VIGILANCE, DIS STOP !</b> Il y a de la violence. Il / elle...		Te touche sans ton consentement, t'oblige à avoir des relations sexuelles
		Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe ou t'insulte
		Te menace verbalement et/ou physiquement
		Menace de diffuser des photos ou vidéos intimes de toi
		Te fait du chantage affectif, menace de se suicider
		«Pète les plombs», se fâche lorsque quelque chose lui déplaît
<b>PROTÈGE-TOI ! DEMANDE DE L'AIDE !</b> Tu es en danger. Il / elle...		
		Insiste pour que tu lui envoies des photos ou vidéos intimes
		Rabaisse tes opinions et projets, n'accepte pas un autre avis que le sien
		Te contrôle, te donne des ordres, te surveille
		T'ignore, refuse de t'écouter, te méprise
		Est jaloux-se et possessif-ve
		Se moque de toi, t'humilie
		T'isole de tes ami-e-s et ta famille
		Fouille dans ton natel, tes affaires
		Contrôle tes sorties, habits, maquillage
<b>PROFITE !</b> Ta relation est saine. Il / elle...		
		Te demande ton avis pour des décisions vous concernant
		Est content-e quand tu te sens épanoui-e
		A confiance en toi
		Accepte tes ami-e-s et ta famille
		Respecte ta personne, ton avis, tes décisions et tes goûts

## RESPECTOMÈTRE

Pour une relation de couple saine

## LA LOI VOUS PROTÈGE : APPELEZ LA POLICE !

La police a le droit d'**emmener au poste** une personne violente à l'égard d'un membre de sa famille. Elle peut aussi **expulser** une personne violente de son logement et de ses environs immédiats durant quelques jours, et lui **interdire l'accès** à certains locaux et lieux. Une mesure plus durable peut être demandée par la victime auprès du Tribunal.

**Certaines situations de violence domestique se poursuivent d'office (sans plainte).**

Déposer plainte vous permet de faire valoir votre avis dans la procédure pénale et d'avoir accès au dossier.

## VOUS POUVEZ OBTENIR DE L'AIDE

Même si vous ne souhaitez pas faire appel à la police, des services sont là pour vous écouter, vous conseiller et, si vous en avez besoin,

- organiser un hébergement dans un foyer
- examiner les aides financières possibles
- vous informer sur vos droits

Adressez-vous au Service d'aide aux victimes (SAVI). Les consultations sont gratuites et confidentielles. Elles peuvent se dérouler en présence d'un-e interprète.

## VOUS VOULEZ QUITTER LE DOMICILE CONJUGAL ?

Vous avez le droit de **quitter le domicile conjugal**. Si vous êtes victime de violence domestique ou si vous vous sentez menacé-e, la loi vous autorise à chercher une protection. Allez chez des personnes de confiance. Des hébergements d'urgence provisoires peuvent aussi vous accueillir, seul-e ou avec vos enfants.

Dans la mesure du possible, en cas d'agression, demandez à un-e médecin d'établir un **constat médical** détaillé décrivant toutes les traces et lésions laissées par l'agression, y compris les conséquences psychiques (choc, angoisse, insomnie). Cela vous permettra de conserver une preuve qui pourra vous être utile ultérieurement.

Les **victimes d'origine étrangère** de violence conjugale ne perdent pas automatiquement leur titre de séjour en cas de séparation ou de divorce. Elles bénéficient d'un examen spécifique qui tient compte de leur situation personnelle et des circonstances propres à chaque cas. **Renseignez-vous !**

**Le premier pas pour mettre un terme à la violence, c'est d'en parler !**

## Les contacts dans le canton de Neuchâtel

<b>Police</b>	<b>117</b>
<b>Ambulance</b>	<b>144</b>
<b>La Main tendue</b>	<b>143</b>
<b>Pro Juventute (ligne enfants et jeunes)</b>	<b>147</b>
<b>Hébergement d'urgence</b>	<b>0800 880 480</b>

### **Service d'aide aux victimes (SAVI)**

Service d'aide aux victimes (écoute, soutien psychologique, informations sociales et juridiques) et maison d'accueil (hébergement des femmes et de leurs enfants)

Consultation	032 889 66 49
Permanence violence domestique	032 886 46 36

### **Service pour les auteur-e-s de violence conjugale (SAVC)**

Groupe de parole ayant pour but d'aider les auteur-e-s à mettre un terme à la violence conjugale, qu'elle soit physique, verbale, psychologique ou sexuelle

032 886 80 08

### **CUP (Centre d'urgences psychiatriques)**

032 755 15 15

### **Centre neuchâtelois de psychiatrie – enfants et adolescent-e-s (CNPea)**

Consultations médico-psychologiques pour les enfants et les adolescents

Montagnes	032 755 23 51
Littoral	032 755 23 11

### **Consultation couples et familles à transactions violentes du CNP**

Montagnes	032 755 24 51
Littoral	032 755 14 68

### **Centre de santé sexuelle - Planning familial**

Montagnes	032 967 61 87
Littoral	032 717 74 35

Pour plus d'informations et adresses, scannez ce QR code

