



Centre
Universitaire
Romand

Médecine
Légale



La violence dans le couple du point de vue de la santé



Nathalie Romain-Glassey

MD, Médecin adjointe, Responsable de l'Unité de médecine des violences, CHUV
Maître d'enseignement et de recherche, Privat-docent, UNIL

Anne Cattagni

Chargée de recherche, MA Expert démographe, BA Sociologie
Unité de médecine des violences, CHUV

Journée cantonale de prévention et de lutte contre la violence domestique - Neuchâtel – 24.11.2023

Intérêt pour les professionnel·le·s

- Une meilleure connaissance de la nature de la violence dans le couple, de l'expérience des victimes et des conséquences sur la santé
- Réduire le risque de victimisation secondaire



L'Unité de médecine des violences

1. Clinique : 1/3 consultations pour violence dans le couple

- Documentation de la violence vécue
 - toutes ses formes et sa durée
 - ses conséquences physiques, psychiques et sociales
 - Constat médical et photos
- Orientation vers le réseau médico-psycho-social et juridique

2. Recherche : violence dans le couple et exposition des enfants à la violence dans le couple

3. Enseignement et formation



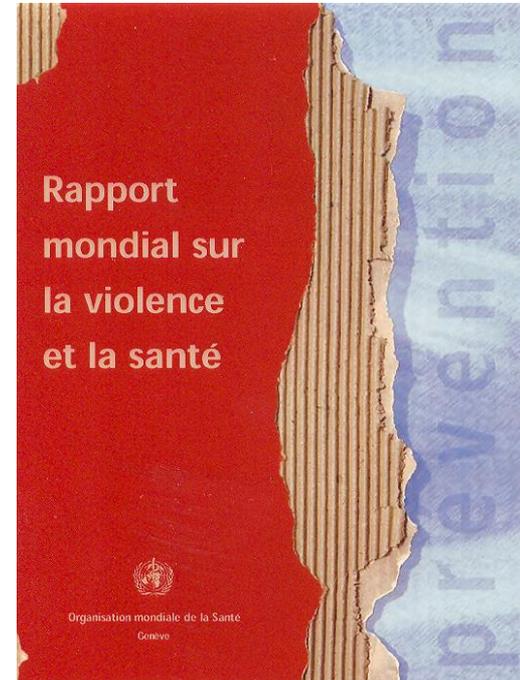
AMPLEUR DU PHÉNOMÈNE



Un problème de santé publique

- Conséquences importantes sur la santé

“ La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. ”

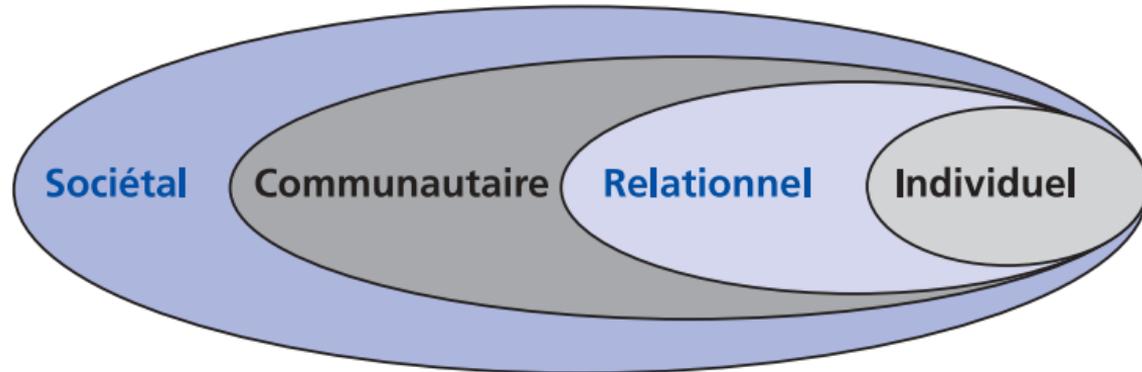


OMS, 2002



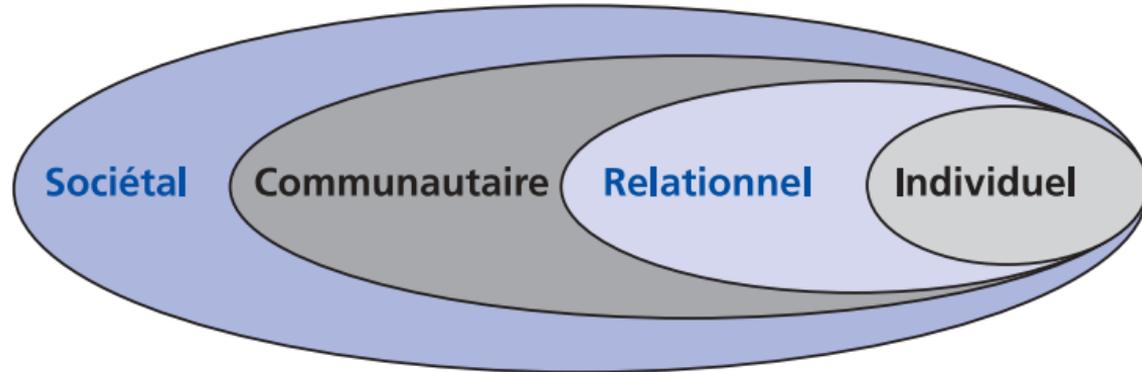
Un problème de santé publique

- Tous les groupes socio-économiques, religieux et culturels (OMS, 2012)
- Plusieurs facteurs à différents niveaux du modèle écologique, et interactions entre ces facteurs (Heise 2011 et repris par OMS)
- Prévention possible en agissant sur ces facteurs



Un problème de santé publique

- Facteurs de risque de survenue (et non de récurrence) de la violence : à l'échelle du groupe et non de l'individu
- Détection : les signes/symptômes plutôt que les facteurs de risque



Une violence de genre

- « dans l'immense majorité des cas, ce sont des femmes qui sont victimes de violence de la part de leur partenaire masculin » (OMS, 2002)
- En Suisse, 1 femme sur 5 subit des actes de violence physique ou sexuelle dans une relation de couple au cours de sa vie (Gillioz et al., 1997)
- À l'UMV : 85% femmes victimes (N=11 248, 2006-2022)



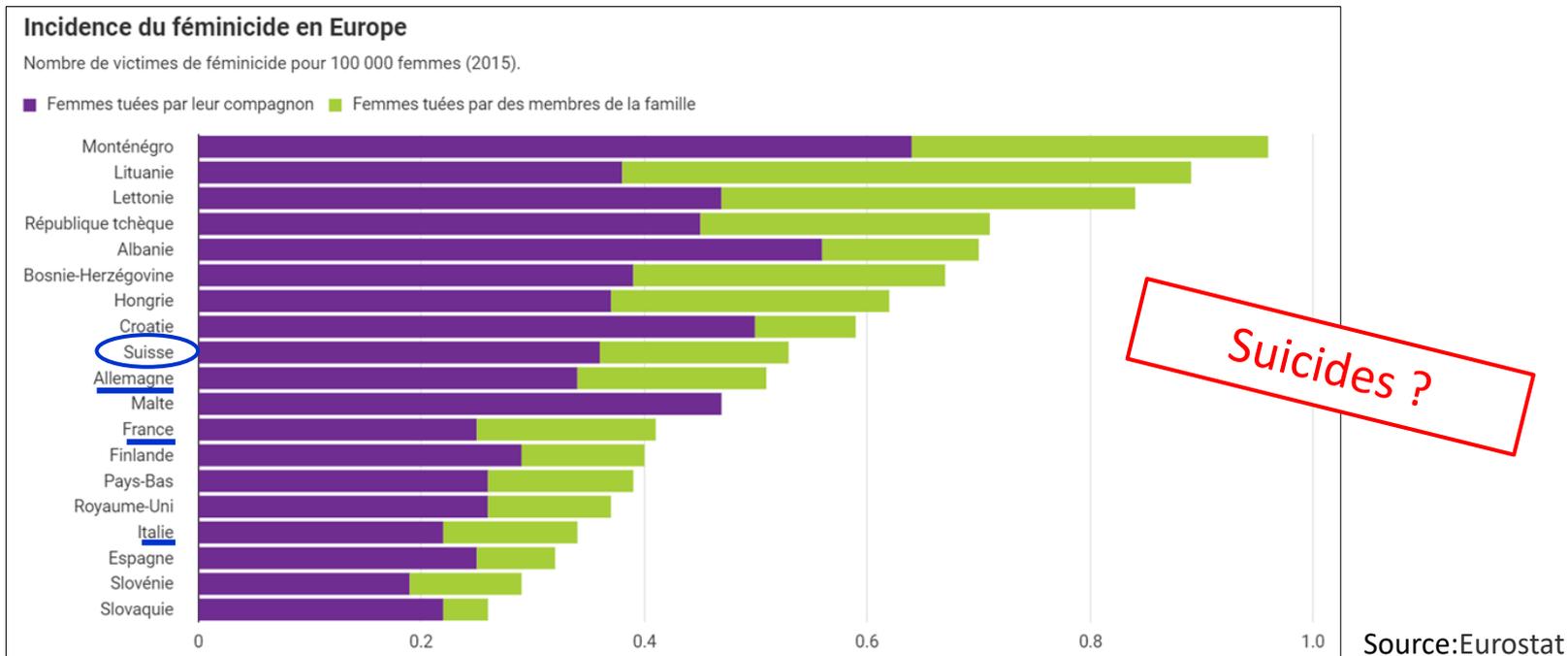
Une violence de genre

- Enquête en population, France métropolitaine, 2021 : dans la sphère conjugale, par rapport aux hommes victimes, les femmes d'avantage exposées
 - aux faits de violences psychologiques, sexuelles ou physiques
 - à des faits répétés et sur des durées plus longues
 - aux types de violences potentiellement les + graves

Panorama des violences en France métropolitaine - Enquête Genese 2021



Une violence de genre



- Suisse, 2022 : 15 femmes victimes/16 homicides dans le couple

www.bfs.admin.ch/bfs/fr/home/statistiques/criminalite-droit-penal



Une violence de genre... à tous les âges

- Les violences dans les relations intimes entre jeunes affectent + fréquemment et + gravement les femmes

(3rd European Conference on Domestic Violence, Oslo 2019)

- La violence dans le couple âgé : à l'UMV, 65+ ans
 - 83% femmes victimes
 - 7/10 depuis le début de la relation ou du mariage

(Casellini-Le Fort & Romain-Glassey 2021)



Une violence de genre... grossesse et périnatalité

- Un risque pour la santé de la mère et de l'enfant (OMS, 2012)
- Etude de cohorte auprès de 1939 femmes enceintes (Suède)
 - 2,5% victimes de violence, tend à augmenter au cours de la grossesse
 - 3,3% lors des 18 mois suivant l'accouchement (Finnbogadóttir et al, 2014)
- Etude qualitative auprès de femmes enceintes victimes : parfois restent dans la relation dans le but de protéger leur futur bébé alors même que leur santé et leur bien-être se dégradent (Finnbogadóttir et al, 2014)



CONCRÈTEMENT, DE QUOI PARLE-T-ON ?



Définition

- Violence exercée par le partenaire intime (OMS, 2012)

Tout comportement au sein d'une relation intime qui cause **un préjudice ou des souffrances** physiques, psychologiques ou sexuelles, aux personnes qui sont parties à cette relation, y compris des actes d'**agression physique**, de la **coercition sexuelle**, de la **violence psychologique** et des **comportements autoritaires ou tyranniques**.

Cette définition recouvre la violence exercée par le conjoint/partenaire ou l'ex-conjoint/ex-partenaire

(OMS et ONU Femmes, 2014)

Violence ≠ Conflit



• Actes d'agression physique

- « Le » motif de consultation
- Souvent de précédentes agressions

- Pousser, bousculer, tirer les cheveux

Jeter des objets

Gifler, frapper de coups de poings, de pieds, de tête

Saisir et serrer le cou, étouffer

Menacer d'utiliser ou utiliser un couteau, une arme à feu

Mordre, brûler



- Actes d'agression physique

- Blessures

- Ecchymoses, dermabrasions, plaies superficielles
→ à documenter rapidement
 - Membres supérieurs et/ou à la tête
→ visibles par les enfants

(De Puy (...) Romain-Glassey, 2020 et 2019 ; Mémoire de Maîtrise en médecine Wäfler, 2019)



• Coercition sexuelle

- Enquête en population, France métropolitaine, 2021 :
la + fréquente = rapport sexuel non désiré subi par peur des
conséquences en cas de refus

(Panorama des violences en France métropolitaine - Enquête Genese 2021)

- A l'UMV : 23% des femmes victimes de violence dans le
couple font état de violence sexuelle (2022)

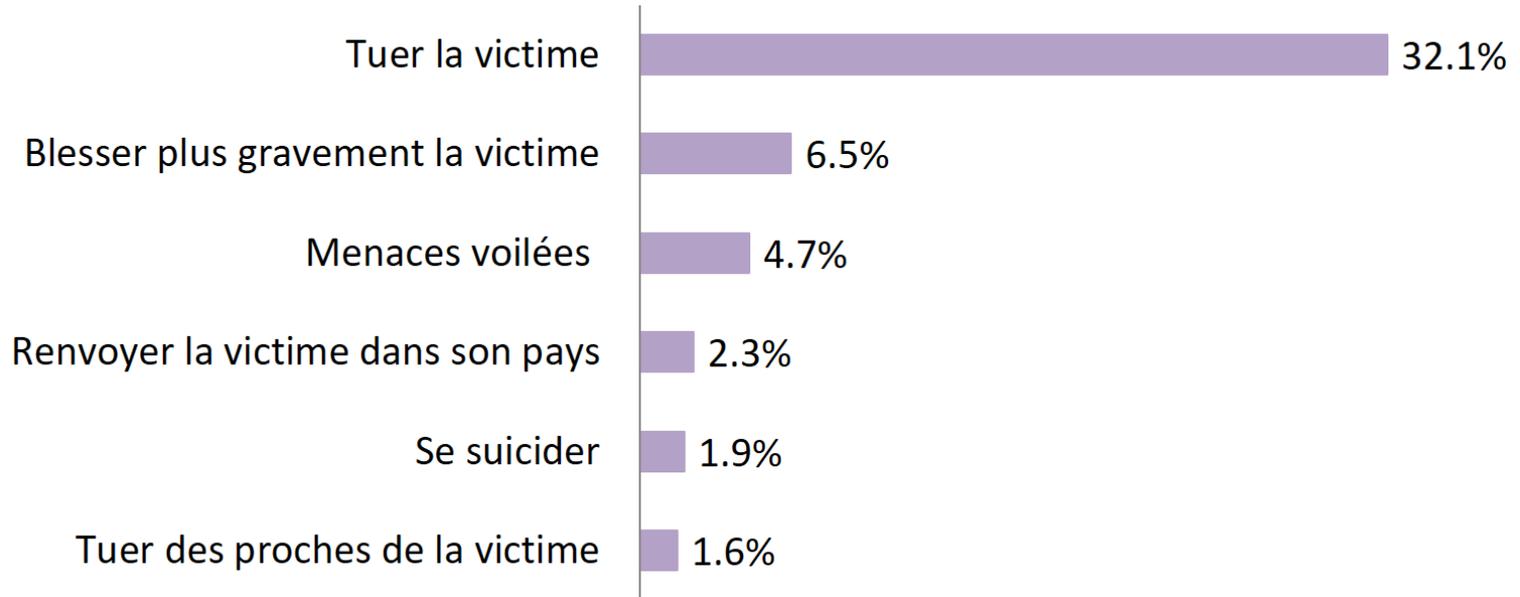


- Violence psychologique : insultes, dénigrement, humiliation, intimidation, menaces
 - Peut être difficile à identifier par la victime, ses proches ou les professionnel·le·s mais généralement la première à survenir et toujours présente
 - Caractère répétitif et inscription dans la durée



- Violence psychologique : insultes, dénigrement, humiliation, intimidation, menaces

Menaces graves : 48% des situations (N=430)



- Comportements autoritaires et tyranniques
 - Comportements jaloux ou suspicieux
 - Interdiction de fréquentations, activités, sorties
 - Contrôle des déplacements

- Comportements autoritaires et tyranniques

- Violence économique

- Peu visible
- Interférence dans la capacité à acquérir, utiliser et conserver des ressources économiques, y compris l'emploi (Postmus, 2020)
- Par exemple : entrave/interdiction de se former ou de travailler, contrôle des finances du ménage, dettes, vol, non paiement de la pension

- Comportements autoritaires et tyranniques

- Microgestion de la vie quotidienne de tous les membres de la famille, y compris des enfants
- Isolement social et familial
- Limitation d'accès aux soins, aux ressources d'aide
- Difficultés financières

La violence au travers des “nouvelles” technologies



VOTRE (EX) PARTENAIRE VEUT LIRE TOUS VOS MESSAGES.

IL VEUT VOUS JOINDRE TOUT LE TEMPS.

IL SURVEILLE VOS DÉPLACEMENTS.

IL EXIGE DE SAVOIR OÙ ET AVEC QUI VOUS ÊTES.

CE SONT DES (CYBER)VIOLENCES CONJUGALES.

ICI DES PROFESSIONNELS PEUVENT VOUS AIDER.
PLUS D'INFORMATIONS, APPELEZ LE 3919 (FNSF)

#stopcybersexisme www.stop-cybersexisme.fr

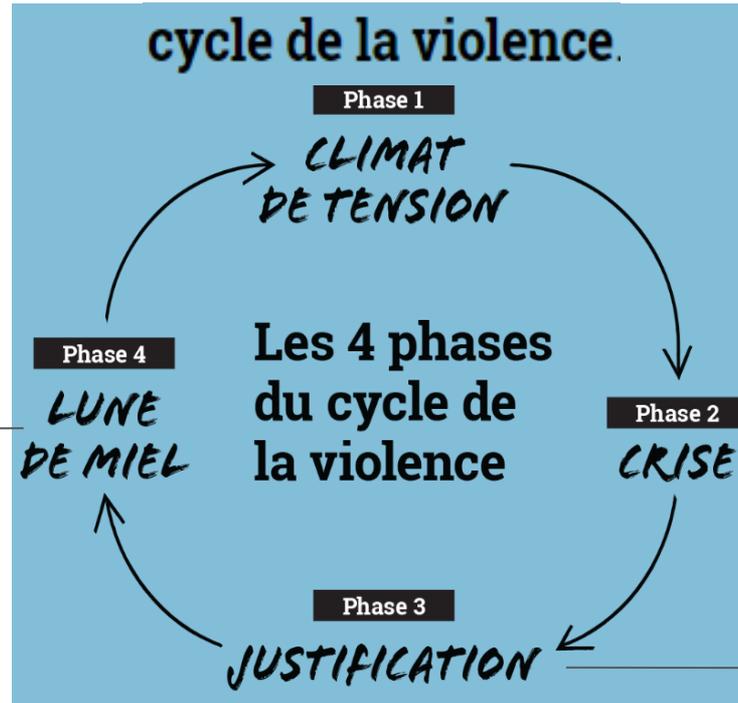
Centre Hubertine Auclert
Ministère de la Justice
France

- Cybercontrôle
- Cyberharcèlement
- Cybersurveillance
- Cyberviolences administratives ou économiques
- Cyber violences sexuelles
- Cyberviolences via les enfants

<https://www.centre-hubertine-auclert.fr/>



Une installation insidieuse et aggravation progressive



L'agresseur demande pardon, parle de changement, fait des promesses

L'agresseur minimise, se trouve des excuses, rejette la faute sur la victime

ouvrelesyeux.ca



La violence dans le couple et la séparation

- La séparation ne met pas nécessairement un terme à la violence, notamment si enfants
(Cattagni & Romain-Glassey, 2021a, 2021b; Romito, 2011; Stanley, 2011)
- La rupture comporte un risque accru de violence grave
(Bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes (BFEG), 2020)
- Les contacts post-séparation autour de l'enfant constituent une opportunité pour le parent auteur d'exercer des violences envers le parent victime et l'enfant



QUELLES CONSÉQUENCES SUR LA SANTÉ ?



Des conséquences sur la santé : généralités

- Immédiates et à long terme
- Pouvant être importantes, parfois fatales
- Pouvant persister longtemps après l'arrêt de la violence (OMS, 2012)
- Impact + grand sur la santé des femmes que des hommes (D'Inverno et al., 2019)



Les conséquences sur la santé des femmes



- Durée de la relation de couple et des violences
- Peur et préoccupations pour leur sécurité et celle de leurs enfants
- Conséquences économiques et sociales : aggravation des conséquences sur la santé



Des conséquences sur les coûts de la santé

- Étude longitudinale finlandaise, 2011-14, 345 victimes aux urgences, 99% femmes (Siltala, 2021)
Coûts de la santé 2 ans avant et 2 ans après l'identification des violences :
+ 32% et + 84% par rapport à population générale
- Les femmes victimes sont moins susceptibles d'avoir recours à des soins préventifs (OMS, 2012)



Les conséquences sur la santé des enfants

- Exposition des enfants à la violence dans le couple :
 - Une forme de maltraitance
(Conseil de l'Europe, 2011 ; Convention des Nations Unies, 1989)
 - Risque d'impact important tout au long de la vie sur la santé psychique et physique
(Sadlier, 2021; Carlson et al., 2019 ; Centers for Disease Control and Prevention, 2019 ; Vu et al., 2016 ; Wolfe et al., 2003)
 - Risque de reproduction, même si faible
(Smith-Marek et al., 2015)



Les conséquences sur la santé des enfants

- L'exposition à la violence dans le couple est statistiquement associée aux violences physiques directes et aux abus sexuels sur les enfants (Liel et al., 2020 ; Revues de littérature Romito, 2011 et Holt et al., 2008 ; Hamby et al., 2010)
- 40 à 60 % des maris violents sont des pères violents (Revue de littérature Romito, 2011)



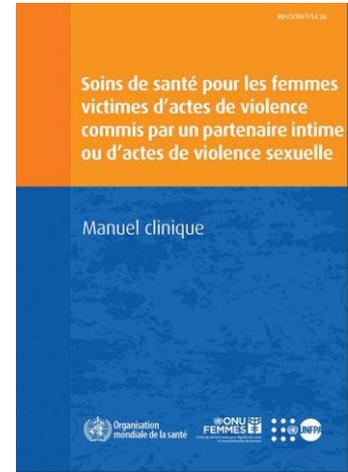
LES PROFESSIONNEL·LE·S DE SANTÉ FACE À LA VIOLENCE DANS LE COUPLE



Des recommandations... sans limite d'âge

- OMS : soulever cette question avec les femmes qui ont des blessures ou des problèmes de santé dont ils pensent qu'ils peuvent être liés à des actes de violence

OMS, 2014

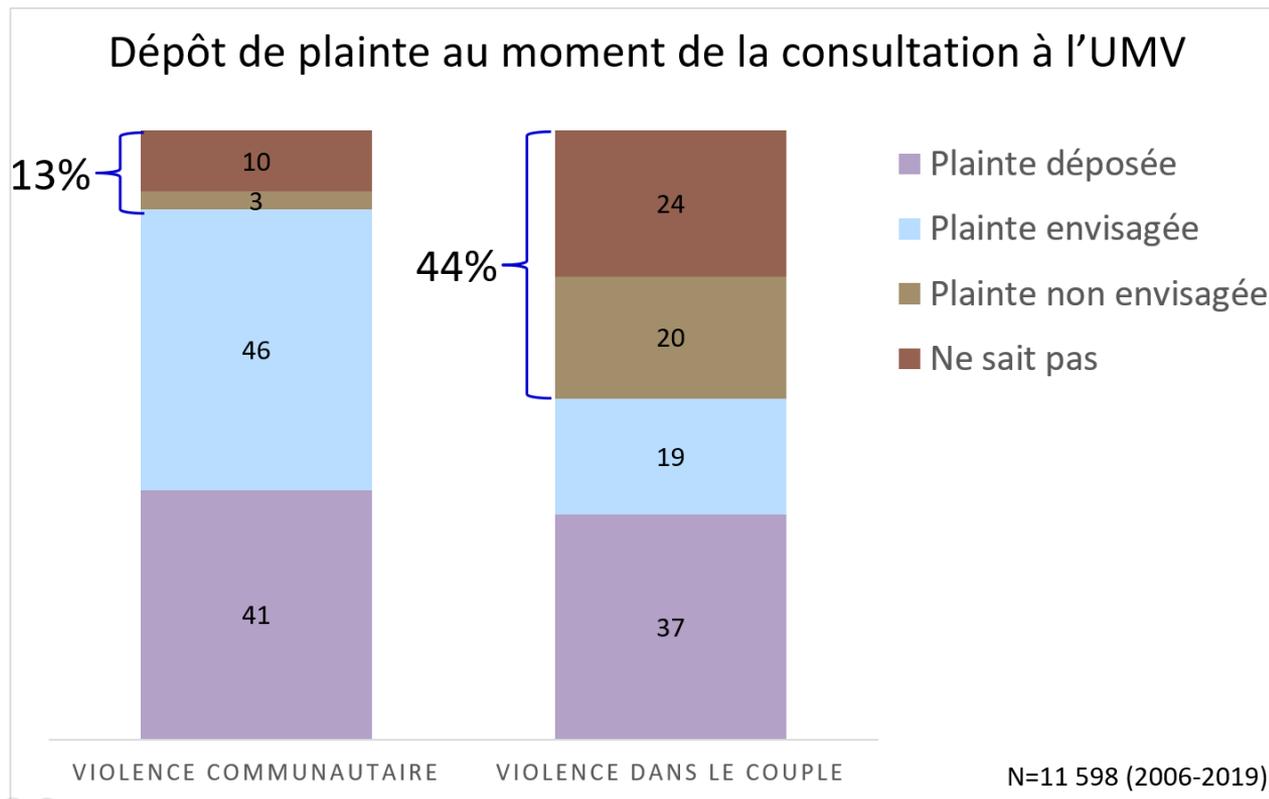


Une violence qui passe inaperçue

- Reste souvent inconnue des professionnel·le·s
 - peu révélée (BFEG 2023 ; Enquête Genese 2021, Romito 2004)
 - sous-détectée malgré les recommandations et le souhait des femmes que le médecin aborde le sujet
(US Preventive Services Task Force, 2018 ; Alvarez, 2017 ; OMS et ONU Femmes, 2014 ; Burquier et al. 2010 ; Romito et al 2004)
- Peut être confondue par les professionnel·le·s avec un conflit (élevé, haut conflit, etc.) et traitée de manière inadaptée
(Conférence Suisse contre la Violence Domestique, 2022)



Une violence qui passe inaperçue



Et parfois une violence invisibilisée

- Chez les personnes âgées, elle perd de sa spécificité et devient « maltraitance »
 - Ne rend pas compte de la dynamique de genre à l'œuvre
 - Focalise l'attention sur les vulnérabilités liées à l'âge



Et parfois une violence invisibilisée

- Chez les personnes âgées, elle perd de sa spécificité et devient « maltraitance »
 - Sous-identification de la violence dans le couple âgé
par ex. évoquer une situation de proche aidant épuisé
 - Des pratiques et des politiques inadéquates
par ex. ne pas proposer les ressources d'aide spécifiques aux victimes de violence dans le couple ; ne pas expulser l'auteur·e

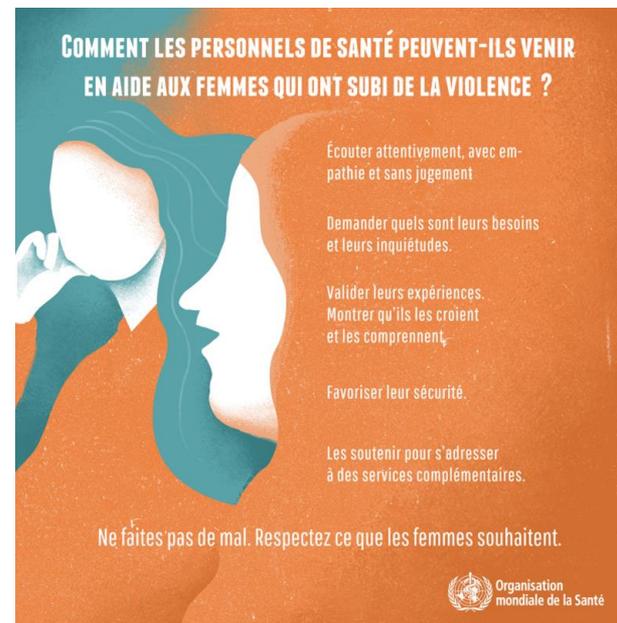
Campagne nationale de sensibilisation "Violence de couple chez les seniors"
dès le 15.12.2023



Des protocoles d'intervention

- Ne pas imputer la responsabilité à la victime
- L'écouter attentivement
- Montrer qu'on la croie et la comprend
- Réfléchir avec elle sans être directif et respecter ses décisions

(OMS 2012 ; Hofner & Viens Python, 2003 ; improdova.eu ; declicviolence.fr)



Des protocoles d'intervention

- Les victimes de violence dans le couple ne sont pas passives
Violence sévère : plus de la moitié ont déjà songé à partir ... restent par "souci des enfants ", peur d'une réaction violente, des conséquences financières... (Gillioz, De Puy & Ducret, 1997)
- Les taches qui attendent une femme ou une mère victime qui quitte son partenaire violent sont nombreuses et complexes (Cattagni Kleiner & Romain-Glassey, 2021)



Des mères victimes face aux professionnel·le·s : le dévoilement

Violence physique

Violence psychologique

Violence sexuelle

Contrôle coercitif



Peurs

Faible estime de soi

Épuisement physique et psychologique

Absence/pauvres ressources
économiques et sociales



Des mères victimes face aux professionnel·le·s : le dévoilement

« Mon ex-mari (...) disait toujours : " mais si tu fais ça [porter plainte], dès que la Police sera partie, ce sera pire " (...) J'avais très peur. »

« J'ai été rabaissée pendant beaucoup trop longtemps (...) au bout d'un moment, ça nous fait croire qu'on est comme ça. »



(Cattagni & Romain-Glassey, 2021)



QUELS DÉFIS ?



Quels défis pour le secteur de la santé ?

- Des améliorations nécessaires :
 - Accessibilité de services
 - Formation et soutien des professionnel·le·s
 - Données probantes
 - Information et sensibilisation
 - Éclairage de santé publique



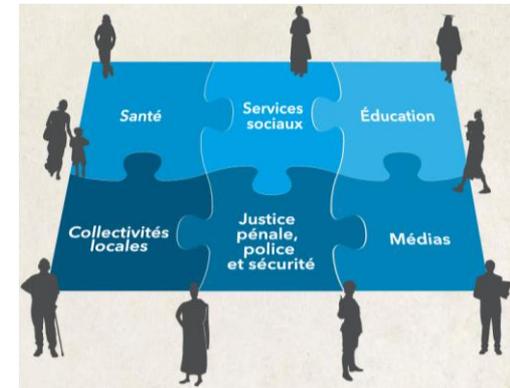
Quels défis pour tous ?

- Prévention des conséquences sur la santé de la violence dans le couple : faire cesser la violence et la peur
- Limite d'intervention : des auteur·e·s insuffisamment pris·e·s en charge

(Association professionnelle suisse de consultations contre la violence, 2023 ; OFS, 2022)

- Cadre législatif : partie intégrante d'une politique globale de prévention

(OMS 2019 ; Centers for Disease Control and Prevention 2017, Conseil de l'Europe, 2011)



Merci de votre attention



Centre hospitalier