

OFFICE DE LA PROMOTION DE LA SANTÉ ET
DE LA PRÉVENTION

Programme

AOÛT ET SEPTEMBRE 2023

FORMATION

PROMOTION DE LA SANTÉ PSYCHIQUE DES ENFANTS DE 0 À 4 ANS - MODULE DE BASE

31 août 2023 / Neuchâtel / 8h30 à 17h00

Pour les professionnel.le.s travaillant avec des enfants
de 0 à 4 ans

Cette formation aborde le renforcement de la santé
psychique des enfants de 0 à 4 ans et vise à promouvoir
la santé mentale des enfants et à acquérir des outils
pour travailler ce thème.

Par Marion Forel, formatrice d'adultes & consultante
dans le domaine de la santé publique et du soutien
parental et Anouk Longchamp, psychomotricienne

FORMATION

ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE ET DÉNUTRITION CHEZ LES PERSONNES AGÉES

7 septembre 2023 / Neuchâtel / 13h30 à 17h00

Pour les professionnel.le.s de la santé, bénévoles et
proches aidant-e-s 65+

Cette formation vise à mieux connaître les
recommandations alimentaires spécifiques aux seniors
ainsi que les facteurs de risques et les points de
vigilance concernant la dénutrition des 65+. Elle permet
également d'acquérir des outils de prévention
concernant cette dénutrition.

Par Nathalie Brodu et Pauline Solioz, diététiciennes
spécialistes de l'alimentation des seniors



FORMATION

CHÔMAGE, NON-EMPLOI ET SANTÉ MENTALE

12 septembre 2023 / Neuchâtel / 8h45 à 10h45

Pour les professionnel.le.s en contact avec des personnes au chômage ou en situation de non-emploi (ORP, Services sociaux, OAI, Caritas, etc.)

Cette formation vise à identifier les enjeux spécifiques, en matière de santé mentale, lors d'une période de chômage ou une absence d'emploi de longue durée. Elle met en évidence les facteurs de promotion de la santé mentale et de prévention des risques et permet de renforcer les compétences des participant.e.s pour appréhender la santé mentale dans leur travail d'accompagnement de personnes sans emploi. Finalement, elle informe sur les ressources cantonales à disposition sur ce thème.

Par Marie Israël, responsable de formation santépsy.ch



FORMATION

PAPRICA, PETITE ENFANCE

14 septembre 2023 / Neuchâtel / 13h30 à 17h30

Pour les pédiatres, médecins de premier recours, infirmières scolaires

La formation PAPRICA offre aux professionnel.les de la santé les connaissances, le savoir-faire et les outils didactiques utiles pour motiver leurs patient.es et leurs enfants à bouger régulièrement.

Par des spécialistes de la santé et du mouvement chez l'enfant

[Programme complet](#)



FORMATION

YOUP'LA BOUGE NATURE

19 septembre 2023 / Montalchez / 9h00 à 16h00

Pour le personnel des structures labélisées Youp'la bouge

Cette formation a pour objectif de donner des idées concrètes d'activités promouvant le mouvement dans la nature avec un groupe d'enfant. La formation spécifique YLB propose d'ouvrir grandes les portes de l'institution pour explorer ce que l'on peut vivre et faire avec un groupe d'enfants dans la nature. Les bienfaits du contact régulier avec la nature sont de plus en plus connus et reconnus.

Par Catherine Giacobino, formatrice Silviva et Malika Baioia Lehmann coordinatrice Youp'la bouge

[Inscription](#)

[Site Web Youp'la bouge](#)



ÉVÈNEMENT

LA VILLE À PIED

29 septembre 2023 / Neuchâtel / 8h15 à 16h15

Pour les autorités communales, les spécialistes de la mobilité douce et de l'aménagement du territoire

Pour sa 40ème Journée de l'avenir, l'association rue de l'Avenir organise à Neuchâtel une journée d'étude sur les bénéfices de la mobilité active dans une ville. Le but visé par la journée est de sensibiliser les autorités communales à une vision de la ville favorisant davantage la mobilité douce notamment pour les publics les plus vulnérables (enfants, personnes âgées, personnes à mobilité réduite). Plusieurs projets seront présentés pour donner des pistes en illustrant les bonnes pratiques comme : la cohabitation piétons et engins de déplacements personnels, l'efficacité de la marche comme mode de transport, les espaces publics non genrés, les îlots de chaleur pour n'en citer que quelques-uns.

Par l'Association Rue de l'Avenir, informer, échanger, inspirer. Cette journée est soutenue par l'OPSP.

[Inscription](#)

ATELIER

À TABLE !

Toute l'année, offre ouverte à toutes les structures du canton qui en font la demande

Pour les professionnel.le.s de l'enfance (pré et parascolaire)

Comment apprendre aux enfants à manger en s'amusant ? Découvrez les trucs et astuces pour que le repas soit un moment de plaisir et de découverte lors de trois rencontres gratuites avec une diététicienne.

Par Florence Authier, diététicienne à Espace Nutrition, Neuchâtel



**SAVE THE
DATE**

FAIRE FACE AU RISQUE SUICIDAIRE

23 et 24 octobre 2023 / Marin-Épagnier

Pour les professionnel.le.s de la santé, du social, de l'éducation, policiers-ères et bénévoles d'institutions

PROMOTION DE LA SANTÉ PSYCHIQUE DES ENFANTS DE 0 à 4 ANS - Module parentalité

25 octobre 2023 / Neuchâtel

Pour les professionnel.le.s travaillant avec des enfants de 0 à 4 ans

TINA ET TONI PLUS - 1ère séance de coaching

30 octobre 2023 / Neuchâtel

Pour les professionnel.le.s de l'enfance (pré et parascolaire) ayant suivi le programme Tina et Toni Plus

CHÔMAGE, NON-EMPLOI ET SANTÉ MENTALE

7 novembre 2023 / La Chaux-de-Fonds

Pour les professionnel-le-s en contact avec des personnes au chômage ou en situation de non-emploi (ORP, services sociaux, OAI, Caritas, etc.)

FAIRE FACE AU RISQUE SUICIDAIRE

13 et 14 novembre juin 2023 / Marin-Épagnier

Pour les professionnel.le.s de la santé, du social, de l'éducation, policiers-ères et bénévoles d'institutions

RENCONTRE RÉSEAU 65+ - SANTÉ CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES

14 novembre 2023 / La Chaux-de-Fonds

Pour toutes personnes concernées par la thématique des seniors, professionnel-le-s du domaine santé, social, bénévoles, proches aidant-e-s et membres d'une autorité communale pour les 65+

PROMOTION DE LA SANTÉ PSYCHIQUE DES ENFANTS DE 0 à 4 ANS - Module réseaux

20 novembre 2023 / Neuchâtel

Pour les professionnel.le.s travaillant avec des enfants de 0 à 4 ans

FORMATION - PRÉVENTION CONTRE LA MATRAITANCE ENVERS LES PERSONNES ÂGÉES

27 novembre 2023 / La Chaux-de-Fonds

Pour les professionnel.le.s, proches aidant-e-s et bénévoles dans l'accompagnement à domicile

COMPLET

Informations et inscriptions : scsp.opsp@ne.ch



**SAVE THE
DATE**

PETIT-DÉJEUNER DE PROMOTION DE LA SANTÉ

30 novembre 2023 / Neuchâtel

Cybersanté : création d'une plateforme web pour la population ? attentes et besoins des partenaires

**PROMOTION DE LA SANTÉ PSYCHIQUE DES
ENFANTS DE 0 à 4 ANS - Module vulnérabilité**

11 décembre 2023 / Neuchâtel

Pour les professionnel.le.s travaillant avec des enfants de 0 à 4 ans

**COLLOQUE CANTONAL
DE PROMOTION DE LA SANTE**

12 décembre 2023 / Neuchâtel

Pour tous les partenaires de la promotion de la santé

Informations et inscriptions : scsp.ops@ne.ch



**L'ÉQUIPE DE
L'OFFICE DE LA
PROMOTION DE
LA SANTÉ ET DE LA
PRÉVENTION
VOUS SOUHAITE
UN BEL ÉTÉ !**

